

H2 BREATH TEST AL GLUCOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DELLA SOVRA CRESCITA BATTERICA NELL'INTESTINO TENUE (SIBO)

- **NON INVASIVO;**
- **DI SEMPLICE ESECUZIONE;**
- **SPECIFICO;**
- **SENSIBILE;**
- **ADATTO AI BAMBINI.**

PRINCIPIO

In condizioni normali, nell'intestino tenue è presente un perfetto bilanciamento tra le differenti specie batteriche che compongono la flora batterica intestinale, scarsamente concentrata, tale da non fermentare il glucosio. Di conseguenza, non è rilevabile un aumento della concentrazione di Idrogeno (H₂).

L'incremento della flora batterica intestinale a livello dell'intestino tenue, in certe condizioni, rompe l'equilibrio. I batteri competono con i normali processi digestivi e metabolizzano il substrato prima che venga assorbito.

Una parte di glucosio viene, così, trasformato in Idrogeno che viene espulso tramite il respiro.

Un aumento dell'idrogeno nell'espirato indica la presenza di una sovra crescita batterica (*SIBO-Small Intestinal Bacterial Overgrowth*) e comporta la comparsa di molteplici sintomi correlati.

Nei pazienti diabetici il test al lattulosio è spesso preferito al glucosio breath test in quanto il lattulosio contiene solo i carboidrati non direttamente assorbibili.

ESECUZIONE

1. Prelevare espirato basale (tempo 0) prima della somministrazione del substrato (glucosio):
 - Il paziente deve soffiare nella sacca mediante l'apposito boccaglio fino a che la stessa sia piena di aria;
 - Con una siringa aspirare 20 cc di aria dalla sacca;
 - Richiudere velocemente la siringa con il tappo;
 - Contrassegnare la siringa con l'adesivo n.1 sul retro dello stantuffo.
2. Svuotare completamente la sacca;
3. Somministrare al paziente 50 g di glucosio, disciolti in 200 ml di acqua naturale;
4. Nelle 2 ore successive, prelevare l'espilato ogni **15 minuti** (ulteriori 8 misurazioni) contrassegnando ogni siringa con il numero corrispondente al numero di "soffio" eseguito;
5. Compilare la "scheda tecnica" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente e l'e-mail per la ricezione del referto.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

La comparsa di una sintomatologia (diarrea, dolori addominali, ecc.) durante il test (dopo 40 minuti circa), può aiutare a confermare la positività del test e la presenza di SIBO.

DURATA

2 ore