

H2 BREATH TEST AL SACCAROSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DI MALASSORBIMENTO DI SACCAROSIO

- **NON INVASIVO;**
- **DI SEMPLICE ESECUZIONE;**
- **SPECIFICO;**
- **SENSIBILE;**
- **ESEGUIBILE IN GRAVIDANZA;**
- **ADATTO AI BAMBINI.**

PRINCIPIO

Il saccarosio (conosciuto come “zucchero da tavola”) è un disaccaride costituito dall'unione di due molecole, glucosio e fruttosio. L'enzima capace di scindere il saccarosio nei due monosaccaridi, così assorbiti a livello digiuno-ileale (tratti intermedi e finali dell'intestino tenue), è la saccarasi (invertasi), localizzato sugli orletti a spazzola degli enterociti.

Dal momento che nell'intestino tenue è presente una bassa concentrazione della flora batterica, il saccarosio non subisce fermentazione e non si sviluppa idrogeno (H₂).

La deficienza dell'enzima provoca il malassorbimento del saccarosio in quanto non è digerito e, di conseguenza, è fermentato dalla microflora del colon con produzione di gas come l'idrogeno.

La maggior parte dell'idrogeno viene assorbito dalla parete del colon, entra nel flusso sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso tramite il respiro.

ESECUZIONE

1. Prelevare espirato basale (tempo 0) prima della somministrazione del substrato (saccarosio):
 - Il paziente deve soffiare nella sacca mediante l'apposito boccaglio fino a che la stessa sia piena di aria;
 - Con una siringa aspirare 20 cc di aria dalla sacca;
 - Richiudere velocemente la siringa con il tappo;
 - Contrassegnare la siringa con l'adesivo n.1 sul retro dello stantuffo.
2. Svuotare completamente la sacca;
3. Somministrare al paziente 2 g di saccarosio per ogni kg di peso corporeo del paziente fino ad un massimo di 50 g, disciolti in 250 ml di acqua naturale;
4. Nelle 3 ore successive, prelevare l'espirato ogni **30 minuti** (ulteriori 6 misurazioni) contrassegnando ogni siringa con il numero corrispondente al numero di “soffio” eseguito;
5. Compilare la “scheda tecnica” con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente e l'e-mail per la ricezione del referto.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

La positività si evidenzia mediante l'incremento dei livelli di H₂ (Idrogeno) o di CH₄ (Metano) rispetto al valore basale (tempo 0);

DURATA

3 ore