

## H2 BREATH TEST AL LATTOSIO

### TEST PER LA DETERMINAZIONE DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

- NON INVASIVO;
- SPECIFICO;
- SENSIBILE;
- DI SEMPLICE ESECUZIONE;
- ESEGUIBILE IN GRAVIDANZA;
- ADATTO AI BAMBINI.

#### PRINCIPIO

In condizioni normali, il lattosio (disaccaride costituito da glucosio e galattosio) è digerito nell'intestino tenue da un enzima, la lattasi, che libera i due monosaccaridi, in seguito assorbiti a livello digiuno-ileale (tratti intermedi e finali dell'intestino tenue).

In caso di intolleranza al lattosio, la mancanza parziale/totale della lattasi, non permette la digestione del lattosio, per cui è fermentato dalla flora batterica del colon con produzione di gas come l'idrogeno (H<sub>2</sub>).

La maggior parte dell'idrogeno viene assorbito dalla parete del colon, entra nel flusso sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso tramite il respiro.

#### ESECUZIONE

1. Prelevare espirato basale (tempo 0) prima di somministrare il substrato (lattosio):
  - Il paziente deve soffiare nella sacca con l'apposito boccaglio fino a che la stessa sia piena di aria;
  - Con una siringa aspirare 20 cc di aria dalla sacca;
  - Chiudere subito la siringa con il tappo;
  - Contrassegnare la siringa con l'adesivo n.1 sul retro dello stantuffo.
2. Svuotare completamente la sacca;
3. Somministrare al paziente la dose di lattosio in polvere (25 gr. adulti e 12,5 gr. pediatrico), disciolta in 200 ml di acqua naturale;
4. Nelle 4 ore successive, prelevare l'espirato ogni **30 minuti** (ulteriori 8 misurazioni), contrassegnando ogni siringa con il numero del "soffio" eseguito;
5. Compilare la "scheda tecnica" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente e l'e-mail per ricevere il referto.

#### INTERPRETAZIONE DEL RISULTATO

La comparsa di una sintomatologia clinica durante e 8 ore dopo il test (12 ore totali), può aiutare a confermare la positività del test.

I disturbi possono essere causati dalla sovra crescita batterica nell'intestino tenue (SIBO). Per conferma, si suggerisce di eseguire l'H<sub>2</sub> breath test al Glucosio.

Il paziente, inoltre, potrebbe essere un "non H<sub>2</sub>-producer" in cui l'idrogeno prodotto viene convertito in Metano (CH<sub>4</sub>).

Per conferma, si suggerisce di valutare la concentrazione di metano nell'espirato e/o rivolgersi ad uno specialista per valutare la presenza di altre patologie.

#### DURATA

4 ore



**In caso di intolleranza**, per maggiori chiarimenti ed informazioni utili riguardo la dieta da seguire e l'intolleranza stessa, è possibile rivolgersi **all'Associazione Italiana Latto-Intolleranti Onlus (AILI)**, consultando il sito [www.associazioneaili.it](http://www.associazioneaili.it)