

PROGRAMME	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07		P08	P09			P10					P11
Durée (minutes)	25	25	25	40	20	20	45		30	25			35					20
Phase	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2	3	4	5	1
Type de processus	W/R	W/R	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R
Durée (minutes)	25	25	25	4			35	10	30	10	10	5	5	10	5	10	5	20
Fréquence de travail (Hz)	10	10	10	20	35	35	35	20	35	10	35	10	4	10	15	40	10	35
Fréquence de repos (Hz)	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Largeur (µS)	240	250	220	220	250	250	300	300	450	240	220	200	240	300	280	270	200	220
Temps de travail (s)	6	6		6	6	6	6		7	5	5	5	6	6	6	5	5	6
Temps de repos (s)	8	10		8	10	15	9		9	7	8	8	8	8	8	8	8	12
Accélération(s)	1.0	1.0		1.0	10	15	1.0		1.0	1.0	0.8	1.0	1.0	1.0	0.8	1.0	1.0	1.0
Rampe(s) de descente	1.0	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
Type de processus																		

PROGRAMME	P12					P13			P14				P15				
Durée (minutes)	28					14			30				24				
Phase	1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	5
Type de processus	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R
Durée (minutes)	5	6	6	6	5	4	5	5	5	10	10	5	5	5	5	5	4
Fréquence de travail (Hz)	4	10	20	35	10	4	10	35	4	10	20	35	4	10	20	35	10
Fréquence de repos (Hz)	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Largeur (µS)	250	220	220	200	220	260	300	300	240	300	300	240	220	240	240	220	200
Temps de travail (s)	6	6	7	6	6		6	6	6	8	7	7	6	6	6	5	5
Temps de repos (s)	7	9	7	10	8		8	8	7	7	7	7	8	8	8	8	8
Accélération(s)	1.0	1.0	0.8	1.0	1.0		0.8	0.7	1.0	1.0	0.8	0.7	1.0	1.0	0.8	0.7	1.0
Rampe(s) de descente	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
Type de processus																	

PROGRAMME	P16					P17				P18	P19				P20	
Durée (minutes)	28					25				25	23				30	
Phase	1	2	3	4	1	2	2	3	4	1	1	2	3	4	1	2
Type de processus	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	W/R	Cont	W/R	Cont	Cont
Durée (minutes)	4	10	5	5	20	10	10	5	5	25	5	10	4	4	20	10
Fréquence de travail (Hz)	4	10	20	35	3	10	10	35	10	10	4	40	10	50	3	10
Fréquence de repos (Hz)	0	0	0	0	200	200	0	0	0	0					200	200
Largeur (µS)	200	200	200	200			220	200	200	220	240	300	200	240		
Temps de travail (s)	5	5	5	5			5	5	5	5		8		6		
Temps de repos (s)	10	10	12	12			9	10	8	8		8		8		
Accélération(s)	1.0	1.0	1.0	1.0			1.0	1.0	1.0	1.0		0.7		1.0		
Rampe(s) de descente	1.0	1.0	1.0	1.0			1.0	1.0	1.0	1.0		0.7		1.0		
Type de processus																

PROGRAMME	P21					P22	P01 Incontinence urgente P02 Fréquence incontinence P03 Vessie hyperactive P04 - P10 Régénération des nerfs P05 - P06 - P07 Incontinence d'effort P08 Entraînement musculaire P09 Incontinence mixte P11 Incontinence fécale P12 - P13 - P22 Entraînement pelvien P14 Entraînement pelvien - résistance P15 Entraînement pelvien - entretien P16 Nouvelles mamans P17 Exercices après hystérectomie P18 Cystocèle - prolapsus P19 - P21 Perte de sensibilité P20 Douleur pelvienne
Durée (minutes)	25					20	
Phase	1	2	3	4	5	1	
Type de processus	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	
Durée (minutes)	3	10	5	4	3	20	
Fréquence de travail (Hz)	3	10	20	30	40	2	
Fréquence de repos (Hz)	0	0	0	0	0	0	
Largeur (µS)	250	250	250	200	200	220	
Temps de travail (s)	4	4	4	4	4	6	
Temps de repos (s)	4	4	4	6	6	10	
Accélération(s)	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	1.2	
Rampe(s) de descente	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	1.2	
Type de processus							