

PROGRAMA	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07		P08	P09			P10					P11	
duración tot. minutos	25	25	25	40	20	20	45		30	25			35					20	
Fase	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2	3	4	5	1	
Tipo de proceso	W/R	W/R	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	
Duración (min)	25	25	25	4			35		10	30	10	10	5	5	10	5	10	5	20
Frecuencia de trabajo (Hz)	10	10	10	20	35	35	35		20	35	10	35	10	4	10	15	40	10	35
Frecuencia de reposo (Hz)	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ancho (µS)	240	250	220	220	250	250	300	300	450	240	220	200	240	300	280	270	200	220	
tiempo de trabajo	6	6		6	6	6	6		7	5	5	5	6	6	6	5	5	6	
Tiempo de descanso (s)	8	10		8	10	15	9		9	7	8	8	8	8	8	8	8	8	12
rampa de subita (s)	1.0	1.0		1.0	10	15	1.0		1.0	1.0	0.8	1.0	1.0	1.0	1.0	0.8	1.0	1.0	1.0
Rampa(s) de descenso	1.0	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
Tipo de proceso																			

PROGRAMA	P12					P13			P14				P15					
duración tot. minutos	28					14			30				24					
Fase	1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
Tipo de proceso	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R
Duración (min)	5	6	6	6	5	4	5	5	5	10	10	5	5	5	5	5	5	4
Frecuencia de trabajo (Hz)	4	10	20	35	10	4	10	35	4	10	20	35	4	10	20	35	10	
Frecuencia de reposo (Hz)	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ancho (µS)	250	220	220	200	220	260	300	300	240	300	300	240	220	240	240	220	200	
tiempo de trabajo	6	6	7	6	6		6	6	6	8	7	7	6	6	6	5	5	
Tiempo de descanso (s)	7	9	7	10	8		8	8	7	7	7	7	8	8	8	8	8	
rampa de subita (s)	1.0	1.0	0.8	1.0	1.0		0.8	0.7	1.0	1.0	0.8	0.7	1.0	1.0	0.8	0.7	1.0	
Rampa(s) de descenso	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
Tipo de proceso																		

PROGRAMA	P16					P17				P18	P19				P20	
duración tot. minutos	28					25				25	23				30	
Fase	1	2	3	4	1	2	2	3	4	1	1	2	3	4	1	2
Tipo de proceso	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	W/R	Cont	W/R	Cont	Cont
Duración (min)	4	10	5	5	20	10	10	5	5	25	5	10	4	4	20	10
Frecuencia de trabajo (Hz)	4	10	20	35	3	10	10	35	10	10	4	40	10	50	3	10
Frecuencia de reposo (Hz)	0	0	0	0	200	200	0	0	0	0					200	200
Ancho (µS)	200	200	200	200			220	200	200	220	240	300	200	240		
tiempo de trabajo	5	5	5	5			5	5	5	5		8		6		
Tiempo de descanso (s)	10	10	12	12			9	10	8	8		8		8		
rampa de subita (s)	1.0	1.0	1.0	1.0			1.0	1.0	1.0	1.0		0.7		1.0		
Rampa(s) de descenso	1.0	1.0	1.0	1.0			1.0	1.0	1.0	1.0		0.7		1.0		
Tipo de proceso																

PROGRAMA	P21					P22	P01 Incontinencia de urgencia P02 Incontinencia de frecuencia P03 vejiga hiperactiva P04 - P10 Regeneración de los nervios P05 - P06 - P07 Incontinencia de esfuerzo P08 Entrenamiento muscular P09 Incontinencia mixta P11 Incontinencia fecal P12 - P13 - P22 Entrenamiento pélvico P14 Entrenamiento pélvico - resistencia P15 Entrenamiento pélvico - mantenimiento P16 Nuevas madres P17 Ejercicios después de la histerectomía P18 Cistocele - prolapso P19 - P21 Pérdida de sensibilidad P20 dolor pélvico
duración tot. minutos	25					20	
Fase	1	2	3	4	5	1	
Tipo de proceso	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	
Duración (min)	3	10	5	4	3	20	
Frecuencia de trabajo (Hz)	3	10	20	30	40	2	
Frecuencia de reposo (Hz)	0	0	0	0	0	0	
Ancho (µS)	250	250	250	200	200	220	
tiempo de trabajo	4	4	4	4	4	6	
Tiempo de descanso (s)	4	4	4	6	6	10	
rampa de subita (s)	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	1.2	
Rampa(s) de descenso	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	1.2	
Tipo de proceso							