

PROGRAMME	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07		P08	P09			P10					P11	
Dauer	25	25	25	40	20	20	45		30	25			35					20	
Phase	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2	3	4	5	1	
Prozesstyp	W/R	W/R	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	
Dauer (Minuten)	25	25	25	4			35		10	30	10	10	5	5	10	5	10	5	20
Arbeitsfrequenz (Hz)	10	10	10	20	35	35	35		20	35	10	35	10	4	10	15	40	10	35
Ruhefrequenz (Hz)	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Breite (µS)	240	250	220	220	250	250	300	300	450	240	220	200	240	300	280	270	200	220	
Arbeitszeit (en)	6	6		6	6	6	6		7	5	5	5	6	6	6	5	5	6	
Ruhezeit (s)	8	10		8	10	15	9		9	7	8	8	8	8	8	8	8	12	
Hochfahren (s)	1.0	1.0		1.0	10	15	1.0		1.0	1.0	0.8	1.0	1.0	1.0	1.0	0.8	1.0	1.0	
Abstiegsrampe(n)	1.0	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
Prozesstyp																			

PROGRAMME	P12					P13			P14				P15				
Dauer	28					14			30				24				
Phase	1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	5
Prozesstyp	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R
Dauer (Minuten)	5	6	6	6	5	4	5	5	5	10	10	5	5	5	5	5	4
Arbeitsfrequenz (Hz)	4	10	20	35	10	4	10	35	4	10	20	35	4	10	20	35	10
Ruhefrequenz (Hz)	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Breite (µS)	250	220	220	200	220	260	300	300	240	300	300	240	220	240	240	220	200
Arbeitszeit (en)	6	6	7	6	6		6	6	6	8	7	7	6	6	6	5	5
Ruhezeit (s)	7	9	7	10	8		8	8	7	7	7	7	8	8	8	8	8
Hochfahren (s)	1.0	1.0	0.8	1.0	1.0		0.8	0.7	1.0	1.0	0.8	0.7	1.0	1.0	0.8	0.7	1.0
Abstiegsrampe(n)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
Prozesstyp																	

PROGRAMME	P16					P17				P18	P19				P20	
Dauer	28					25				25	23				30	
Phase	1	2	3	4	1	2	2	3	4	1	1	2	3	4	1	2
Prozesstyp	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	Cont	W/R	W/R	W/R	W/R	Cont	W/R	Cont	W/R	Cont	Cont
Dauer (Minuten)	4	10	5	5	20	10	10	5	5	25	5	10	4	4	20	10
Arbeitsfrequenz (Hz)	4	10	20	35	3	10	10	35	10	10	4	40	10	50	3	10
Ruhefrequenz (Hz)	0	0	0	0	200	200	0	0	0	0					200	200
Breite (µS)	200	200	200	200			220	200	200	220	240	300	200	240		
Arbeitszeit (en)	5	5	5	5			5	5	5	5		8		6		
Ruhezeit (s)	10	10	12	12			9	10	8	8		8		8		
Hochfahren (s)	1.0	1.0	1.0	1.0			1.0	1.0	1.0	1.0		0.7		1.0		
Abstiegsrampe(n)	1.0	1.0	1.0	1.0			1.0	1.0	1.0	1.0		0.7		1.0		
Prozesstyp																

PROGRAMME	P21					P22	
Dauer	25					20	<b>P01</b> Dranginkontinenz
Phase	1	2	3	4	5	1	<b>P02</b> Häufigkeitsinkontinenz
Prozesstyp	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	W/R	<b>P03</b> Überaktive Blase
Dauer (Minuten)	3	10	5	4	3	20	<b>P04 - P10</b> Regeneration der Nerven
Arbeitsfrequenz (Hz)	3	10	20	30	40	2	<b>P05 - P06 - P07</b> Belastungsinkontinenz
Ruhefrequenz (Hz)	0	0	0	0	0	0	<b>P08</b> Muskeltraining
Breite (µS)	250	250	250	200	200	220	<b>P09</b> Mischinkontinenz
Arbeitszeit (en)	4	4	4	4	4	6	<b>P11</b> Stuhlinkontinenz
Ruhezeit (s)	4	4	4	6	6	10	<b>P12 - P13 - P22</b> Beckenbodentraining
Hochfahren (s)	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	1.2	<b>P14</b> Beckenbodentraining – Widerstand
Abstiegsrampe(n)	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	1.2	<b>P15</b> Beckenbodentraining – Pflege
Prozesstyp							<b>P16</b> Neue Mütter
							<b>P17</b> Übungen nach Hysterektomie
							<b>P18</b> Zystozele - Prolaps
							<b>P19 - P21</b> Empfindlichkeitsverlust
							<b>P20</b> Beckenschmerzen