

**Pelvine**<sup>®</sup>  
**Pelvy Tone**

*Dispositivo per Allenamento Pelvico*

*Dispositivo de entrenamiento pelvic*

*Dispositif d'entraînement pelvien*

*Becken Trainingsgerät*



# Manuel de l'Utilisateur

FR - Téléchargez le manuel d'utilisation au lien suivant :

<https://www.meditaliaservice.com/prodotto/pelvifine-pelvy-tone/>

**Mises en garde**

- Cet appareil doit être utilisé avec les conseils d'un physiothérapeute ou d'un médecin.
- Équipement de type BF, fonctionnement continu.
- N'insérez pas de fils conducteurs dans une alimentation secteur.
- N'immergez pas l'appareil dans l'eau ou toute autre substance.
- L'appareil n'est pas protégé contre la pénétration de gouttelettes d'eau provenant d'une averse de pluie s'il est utilisé en dehors de la mallette de transport.
- N'utilisez pas l'unité Pelvifine Pelvy Tone en présence d'un mélange de gaz anesthésique inflammable et d'air ou avec de l'oxygène ou du protoxyde d'azote.
- Utilisez uniquement des piles alcalines 9V, n'utilisez pas de piles rechargeables.
- Les sondes patient sont à usage unique.
- Tenir hors de portée des enfants.
- N'utilisez pas ce stimulateur sur la zone de votre visage à moins d'être sous la supervision stricte d'un clinicien qualifié.
- L'application de sondes près du thorax peut augmenter le risque de fibrillation cardiaque.
- Le fonctionnement à proximité de la dose (par exemple, m) d'un équipement de thérapie à ondes courtes ou à micro-ondes peut produire une instabilité de la sortie du stimulateur.
- La connexion simultanée d'un patient à un équipement chirurgical à haute fréquence peut entraîner des brûlures au niveau des sondes du stimulateur et éventuellement endommager le stimulateur.
- Aucune modification de cet équipement n'est autorisée !

**Qu'est-ce que le STIM ?**

La stimulation est utilisée depuis de nombreuses années pour stimuler les fibres musculaires et nerveuses afin de traiter un certain nombre d'affections musculaires et nerveuses. Au cours des 30 dernières années, de nombreux essais cliniques et articles ont été rédigés.

**Pelvifine Pelvy Tone** fait partie d'une nouvelle génération de stimulateurs neuromusculaires modernes (STIM) développés dans le but d'obtenir une santé pelvienne optimale pour les femmes.

Notre objectif principal est de concevoir un produit pour donner aux femmes la possibilité d'exercer leurs muscles, de renforcer les muscles faibles et les fibres nerveuses dans un appareil compact et facile à utiliser - nous voulions également que l'appareil puisse être suffisamment polyvalents pour qu'une femme obtienne un meilleur contrôle musculaire, avec des niveaux élevés d'utilisation fonctionnelle, sont à un prix raisonnable, compacts et conviviaux.

**Pelvifine Pelvy Tone** est un appareil à double canal combinant plusieurs programmes de traitement en une seule unité. La stimulation neuromusculaire est de mieux en mieux comprise par les thérapeutes et les médecins. Une meilleure compréhension des mécanismes qui existent entre les nerfs et les muscles permet de stimuler le système neuromusculaire avec des signaux électriques précis. Pelvifine Pelvy Tone offre une précision donnant un contrôle total des largeurs d'impulsion, des taux, des temps de montée en puissance, des cycles de travail et de repos également comme application alternée ou synchrone si deux canaux sont appliqués.

**Bienvenue sur Pelvifine Pelvy Tone Entraîneur des muscles pelviens**

Merci d'avoir choisi l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone. Vous êtes maintenant sur le point d'avoir un plancher pelvien plus fort et plus sain.

Créé spécialement pour les femmes, les entraîneurs des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone sont un stimulateur Pelvifine Pelvy Tone (STIM) efficace. Cela signifie que l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone fonctionne en produisant des impulsions électriques pour stimuler les muscles et les fibres nerveuses de votre région pelvienne.

**L'utilisation de l'entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone pour exercer votre région pelvienne peut :**

- Soulager la douleur
- Améliorer les symptômes de l'incontinence urinaire
- Favorise la continence
- Augmente la force musculaire

Si vous n'avez jamais utilisé de stimulateur Pelvifine Pelvy Tone auparavant, vous avez peut-être un peu d'appréhension. C'est tout à fait normal - beaucoup de gens sont prudents au début, mais se rendent vite compte qu'il n'y a pas de quoi s'inquiéter. Les sondes sont conçues pour le confort et bien que vous puissiez ressentir les effets des impulsions électriques, elles ne devraient causer aucune gêne.

Si vous suivez les instructions de ce mode d'emploi, les entraîneurs des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone constituent un moyen sûr et efficace d'exercer votre plancher pelvien.

**Service client**

Nous apprécions les commentaires constructifs sur nos équipements, en particulier ceux qui pourraient nous aider à améliorer les fonctionnalités existantes, à en ajouter de nouvelles ou à développer de nouveaux produits pour l'avenir.

**Mises en garde**

Veuillez prêter une attention particulière aux avertissements de sécurité suivants :

- N'insérez pas de fils conducteurs dans une alimentation secteur.
- N'immergez pas l'appareil dans l'eau ou toute autre substance.
- Les sondes patient et les électrodes sont à usage unique.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Aucune modification de cet équipement n'est autorisée.

**Contre-indications & Précautions**

Veuillez lire ce guide d'utilisation de l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone avant d'utiliser cet appareil de stimulation.

**Informations importantes sur la sécurité**

Qui peut utiliser l'entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone ?

Votre entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone est conçu pour les femmes. C'est un moyen sûr et efficace de renforcer les muscles du plancher pelvien. Cependant, comme il fonctionne en utilisant des impulsions électriques, certaines personnes devraient consulter un médecin avant d'utiliser l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone.

**NE PAS UTILISER:**

- Si vous êtes équipé d'un stimulateur cardiaque à la demande.
- Pendant la grossesse.
- Si vous souffrez de douleurs, de problèmes cutanés, vaginaux ou rectaux non diagnostiqués.

• Sur peau anesthésiée ou désensibilisée.

**Où pouvez-vous utiliser votre entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone ?**

Les entraîneurs de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone sont non seulement conçus pour un usage domestique, mais peuvent également être utilisés dans les centres médicaux et les hôpitaux.

**Utiliser votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone en toute sécurité**

- N'utilisez l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone que dans vos régions vaginale et rectale comme décrit dans ce mode d'emploi. N'utilisez jamais l'entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone sur d'autres parties de votre corps car les impulsions électriques pourraient nuire à votre santé.
- Pour assurer votre hygiène personnelle, ne permettez pas à d'autres personnes d'utiliser vos sondes. Nettoyez toujours soigneusement vos sondes après utilisation.
- Utilisez uniquement des sondes vaginales ou rectales approuvées par Pelvifine Pelvy Tone avec votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone. Toutes les sondes officielles d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone sont approuvées par Pelvifine Pelvy Tone.
- Pour alimenter votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone, utilisez une pile 9v. Ne connectez jamais votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone ou ses sondes à une alimentation secteur car cela pourrait entraîner une électrocution.
- N'immergez pas votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone ou ses sondes dans de l'eau, des liquides ou toute autre substance.

Liste de vérification de l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone

Lorsque vous ouvrez l'emballage de l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone, vous devriez trouver : • 1 x unité d'entraînement • 2 x fil • 1 x pile 9 V • 1 x guide de l'utilisateur

**Apprendre à connaître votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone**



Appareil principal



Sac en tissu



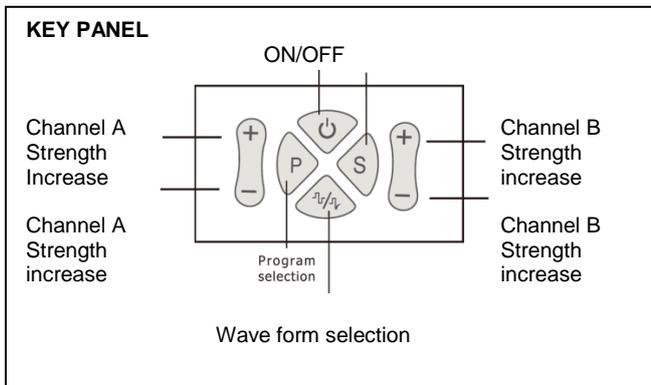
Fil



Batterie



Manuel d'utilisation



**Bouton P** - Sélectionne le programme réglé souhaité entre P01 - P11 ou le programme personnalisé PC1 - PC3.

**-Pauses** (réduisant l'intensité (mA) à zéro) et s'échappe d'un programme en cours.

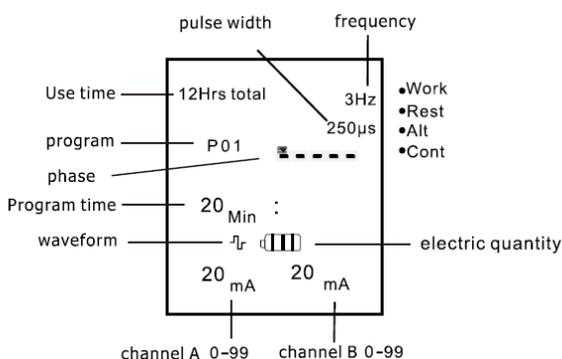
**Bouton S** - Affiche le menu des programmes PC1 - PC3 et permet de régler les paramètres Temps, Travail, Repos, Temps de montée, CH.A/ CH.B Synchrones ou Alternants et retard.

- Biphase asymétrique et rectangulaire avec un courant continu nul., C'est une forme d'onde douce pour commencer.
- Biphase rectangulaire symétrique avec courant continu nul. Forme d'onde plus puissante pour les patients en général

Vous utiliserez le canal A et le canal B pour connecter la sonde à votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone. Nous vous recommandons de connecter une sonde vaginale au canal A.

L'avant de l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone comporte également deux ensembles de boutons (+) et (-). Vous pouvez utiliser ces boutons pour augmenter (+) ou diminuer (-) la force de l'impulsion électrique envoyée via le canal A et le canal B respectivement. (Les boutons étiquetés A sont pour le canal A, ceux étiquetés B sont pour le canal B).

Lors de la première mise sous tension de votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone, l'écran LCD affiche les informations suivantes :



**affichage LCD**

**Hz** La quantité Hz est le nombre d'impulsions électriques par seconde (Hertz). Cette valeur variera en fonction du programme que vous avez sélectionné.

**µs** La valeur µs correspond à la durée d'une seule impulsion électrique. Plus la valeur est élevée, plus elle pénètre dans vos muscles. Encore une fois, ce montant variera en fonction du programme que vous aurez sélectionné.

**Numéro de programme ou minuterie de programme**

La partie supérieure droite de l'écran LCD affiche soit le numéro du programme actuellement sélectionné, soit le temps restant sur le programme (en cours d'exécution).

**Temps total**

La partie supérieure de l'écran LCD affiche le temps total de votre entraînement.

### Comment fonctionne votre entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone ?

Si vous n'avez jamais utilisé le stimulateur Pelvifine Pelvy Tone auparavant, l'idée d'appliquer des impulsions électriques à votre corps peut sembler un peu étrange. Mais il n'y a pas lieu de s'inquiéter car votre corps a déjà généré des signaux électriques biologiques. Par exemple, disons que vous voulez contracter le muscle biceps de votre bras. Pour ce faire, votre cerveau envoie un signal électrique à votre muscle via le système nerveux. Lorsque le signal atteint votre biceps, il provoque la contraction du muscle, et lorsque le signal n'existe pas, votre muscle se relâche à nouveau.

L'entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone fonctionne de manière très similaire - il envoie des impulsions électriques à des zones précises des muscles affaiblis de votre région pelvienne, les obligeant à se contracter et à se détendre. Au fil du temps, cela renforce les muscles et les fibres nerveuses, vous donnant un meilleur contrôle musculaire et améliorant le tonus et l'élasticité.

L'entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone propose plusieurs programmes prédéfinis pour l'exercice du plancher pelvien. Ces programmes ont été soigneusement planifiés afin qu'ils :

- **Travaillez vos muscles** de manière appropriée, en les aidant à se renforcer progressivement
- **Permettez à vos muscles de se reposer** pendant la bonne durée
- **Sont faciles à utiliser** en sessions de 20 à 60 minutes.

### Utilisation de l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone pour la première fois

À quoi s'attendre de votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone.

Lorsque vous utilisez l'entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone pour la première fois, vous commencez très probablement par choisir l'un des programmes prédéfinis. Ces programmes sont conçus pour traiter une variété de problèmes de santé féminins, vous devez donc choisir le programme qui convient le mieux à vos besoins.

Au début de chaque programme, l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone commence à OmA, ce qui signifie qu'il n'y a pas d'impulsion électrique. Lorsque vous êtes prêt à commencer, vous appuyez à plusieurs reprises sur le bouton + ou sur le canal approprié pour augmenter le courant électrique.

Lorsque le courant électrique atteint un certain niveau, vous commencerez à ressentir une sensation de cognement dans vos muscles pelviens. Cela se produit lorsque le courant électrique commence à stimuler vos muscles à de faibles niveaux. Vous pouvez également ressentir une sensation de picotement. Lorsque vous arrivez à ce stade, augmentez lentement le courant électrique jusqu'à un niveau qui fait travailler vos muscles mais qui est également confortable.

De nombreuses femmes constatent qu'elles commencent à sentir leurs muscles stimulés lorsque les entraîneurs de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone sont réglés à environ 25 mA, avec des réglages supérieurs à 30 mA donnant aux muscles un entraînement complet. Mais tout le monde est différent, vous devez donc choisir des paramètres avec lesquels vous êtes à l'aise. Plus la sensation que vous ressentez est forte, plus vos muscles pelviens travaillent. Mais ne vous poussez pas trop fort. Si vous ressentez une gêne, appuyez sur le bouton - du canal pour réduire le courant.

Pendant que vous faites de l'exercice, vous sentirez vos muscles se contracter, se resserrer, puis se détendre à nouveau. Pendant la phase de relaxation de l'exercice, votre entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone produira une quantité de courant électrique plus faible. Si vous utilisez l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone comme décrit, 1 ou 2 fois par jour, vos muscles pelviens se gélifieront plus fort. Cela vous donnera un meilleur contrôle et vous pourrez augmenter progressivement la quantité de courant.

### Commencer vos exercices d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone

Prêt à commencer vos exercices du plancher pelvien ? Alors allons-y !

1. Avant de commencer à utiliser votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone, veuillez lire les Informations de sécurité importantes.
2. À l'arrière de votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone, faites glisser le couvercle de la batterie et insérez la batterie.
3. Assurez-vous que la sonde est propre en la rinçant à l'eau froide ou tiède. Des sondes sales peuvent provoquer une infection.
4. Connectez le fil conducteur à la sonde vaginale et à l'unité d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone. Tous les fils sont équipés des connexions appropriées.
5. Insérez la sonde

• Mettez-vous dans une position confortable. Beaucoup de femmes choisissent d'utiliser l'entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone en position assise ou debout. L'insertion d'une sonde est similaire à l'insertion d'un tampon, vous pouvez donc savoir quelle position vous convient le mieux

• Tenez la base de la sonde. La base est la partie en plastique à l'extrémité 'queue' (l'extrémité avec les fils).

• Insérez doucement l'extrémité « tête » de la sonde dans votre vagin/anus. Poussez la sonde de 2 pouces (5,5 cm) à l'intérieur de votre vagin/anus. C'est moins que si vous insérez un tampon. La base de la sonde doit toujours être à l'extérieur de votre corps.

Si vous êtes très sensible au stimulateur électronique, veuillez choisir © forme d'onde

Pour faciliter l'insertion, nous vous recommandons d'utiliser un lubrifiant à base d'eau de bonne qualité tel que Gel. Le lubrifiant aidera également à améliorer le transfert de l'impulsion électrique de la sonde vers vos muscles.

Si le lubrifiant ne vous aide pas, vous souffrez peut-être d'atrophie vaginale, une condition qui provoque la sécheresse et l'amincissement de vos parois vaginales. Votre médecin peut vous prescrire une crème à base d'œstrogène qui peut vous aider. Lorsque vous avez terminé le traitement, recommencez à utiliser l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone - vous devriez constater que vous pouvez insérer la sonde beaucoup plus facilement.

Ne laissez pas l'atrophie vaginale vous empêcher de profiter des avantages de l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone. Il existe des solutions efficaces pour surmonter cette condition douloureuse.

6. Appuyez sur le bouton d'alimentation de l'unité de commande de l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone.

7. Appuyez sur le bouton P pour choisir un mode. Pour lancer le programme, appuyez sur

le bouton + sur le canal A sur le côté gauche, vous verrez le mA passer à 1, cela démarrera votre programme d'exercice. Les mA peuvent atteindre un maximum de 99. La minuterie (min:sec] comptera à rebours tout au long de la routine et éteindra l'appareil lorsque votre exercice sera terminé.

Une fois votre programme démarré, appuyez sur le bouton + correspondant pour augmenter la quantité de puissance (milliampères) dans les impulsions électriques. Plus la quantité de mAs est élevée, plus votre programme sera efficace, mais choisissez toujours un niveau qui vous semble confortable. Si vous ressentez une gêne ou une douleur, réduisez la quantité de mAs en appuyant sur le bouton - du canal que vous utilisez.

8. Une fois le programme terminé, retirez la sonde en tirant doucement sur sa base. Ne tirez pas sur les fils car cela pourrait endommager votre sonde.

9. Nettoyez votre sonde sous l'eau chaude courante. Ne placez pas votre sonde dans de l'eau bouillante car cela endommagerait votre sonde.

Vous pouvez laver vos sondes avec un liquide stérilisant. Nous vous recommandons également d'essuyer votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone avec un chiffon humide ou une lingette antiseptique. N'utilisez pas de produits à base d'alcool car cela pourrait endommager l'écran LCD.

Séchez votre sonde et rangez-la dans un endroit propre et sec. Nous vous recommandons de conserver votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone dans son emballage d'origine.

**Conseils d'exercice**

- Essayez de démarrer avec une puissance de sortie de 30 mA ou plus

La quantité de puissance nécessaire pour stimuler les muscles du plancher pelvien varie d'une personne à l'autre. Par défaut, l'unité d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone a une sortie 0 mA et vous devez augmenter la puissance manuellement, en appuyant sur le bouton +. Vous devez augmenter la puissance à un niveau où vous pouvez ressentir les effets de l'impulsion électrique, mais cela ne cause aucune gêne. De nombreuses femmes trouvent qu'un réglage d'environ 30 mA est un bon point de départ, mais vous seule pouvez dire ce qui est confortable pour vous.

Au fur et à mesure que les muscles de votre plancher pelvien commencent à se renforcer, vous devriez constater que vous pouvez augmenter la puissance de sortie.

**• Faites de l'exercice 1 à 2 fois par jour pendant 12 semaines**

Nous vous recommandons d'utiliser l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone 1 ou 2 fois par jour pendant 12 semaines. Alternez entre votre choix de programme P01 et P11.

Si vous décidez de faire de l'exercice deux fois par jour, il est important que vous ne fassiez pas de séances consécutives. En effet, vos muscles du plancher pelvien ont besoin de temps pour se détendre et récupérer entre les séances. Nous vous suggérons d'utiliser l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone une fois le matin et une fois le soir.

**• Être patient.**

Tout le monde est différent. Certaines personnes réagissent très rapidement aux exercices d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone, alors que pour d'autres, il faut plusieurs semaines pour ressentir de réelles améliorations. Mais rassurez-vous, si vous utilisez régulièrement l'entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone et suivez attentivement nos instructions, vos muscles du plancher pelvien et vos fibres nerveuses deviendront plus forts.

**Spécifications du programme de santé pelvienne**

PROGRAMME	P01		P02		P03		P04		P05		P06		P07	
	Soulagement de la douleur	1	Urgence/Prolapsus	1	Contrainte 1	1	Contrainte 2	1	Fréquence/Urge 1/ Nouvelles mères	1	Fréquence I Urge 2	1	Fréquence I Urge 3	1
Phase		1		1		1		1		1		1		1
Temps de phase	min	20	min	20	min	20	min	20	min	20	min	15	min	20
Mode		Cont		W/R		W/R		W/R		W/R		Cont		Cont
Travail de fréquence	Hz	3	Hz	10	Hz	40	Hz	30	Hz	10	Hz	10	Hz	10
Durée de pouls	µS	150	µS	250	µS	200	µS	200	µS	200	µS	200	µS	220
Temps de montée en	secs	1.0	secs	1.0	secs	1.0	secs	0.8	secs	1.0	secs	1.0	Ce programme fonctionne en continu sans période de repos. Il est utilisé dans certains pays où ils ont constaté que la stimulation continue peut fonctionner efficacement.	
Temps de	secs	0	secs	0	secs	0	secs	0	secs	0	secs	0		
Temps de travail	secs	Cont	secs	5	secs	6	secs	5	secs	5	secs	Cont		
Temps de repos	secs	0	secs	5	secs	15	secs	8	secs	5	secs	0		
Alternant														
Synchrone		*		*										
Temps total		20 min		20 min		20 min		20 min		20 min		15 min		20 min

PROGRAMME	P08						P09						P10		P11		
	Manque de sensibilité						Travail du plancher pelvien						Endurance		Relaxation du muscle pelvien		
Phase	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	1			
Temps de phase	min	3	10	5	4	3	min	4	15	8	8	10	min	20	min	20	
Mode		W/R	W/R	W/R	W/R	W/R		W/R	W/R	W/R	W/R	W/R		W/R		W/R	
Travail de fréquence	Hz	3	10	20	30	40	Hz	20	10	20	30	10	Hz	20	Hz	2	
Fréquence repos	Hz																
Durée de pouls	µS						µS	250	250	250	200	250	µS	250	µS	220	
Temps de	secs	250	250	250	200	200											
Temps de montée en	secs	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	secs	0.8	0.8	0.8	0.6	0.8	secs	0.8	secs	1.2	
Temps de	secs	0	0	0	0	0	secs	0	0	0	0	0	secs	0	secs	0	
Temps de travail	secs	4	4	4	4	4	secs	5	5	5	5	5	secs	5	secs	6	
Temps de repos	secs	4	4	4	6	6	secs	5	5	5	6	7	secs	5	secs	10	
Alternant																	
Synchrone		*	*	*	*	*		*	*	*	*	*		*		*	
Temps total		25 min						45 min						20 min		20 min	

W/R = TRAVAIL/REPOS INTERMITTENT  
 CONT = CONTINU

**Quel programme sélectionner ?**

**P01 - Soulagement de la douleur Vulvodynie :** est une douleur chronique caractérisée par des brûlures, des picotements, une irritation et/ou une sensation de brûlure dans la région génitale féminine que ce programme est conçu pour aider. Il aide également dans les cas où une douleur pelvienne inconnue a été diagnostiquée par un professionnel de la santé.

**P02 - Urge/Prolapsus Urge** : dans ce programme, il s'agit d'une femme qui n'a pas de problèmes de fuites, mais uniquement l'envie d'uriner. Ce programme convient aux femmes souffrant de prolapsus vésical et vaginal.

**P03 • L'effort 1 L'effort** : l'incontinence est due à une fuite de la vessie notamment lorsque l'on saute de haut en bas lors d'exercices physiques ou lors d'actes amoureux. Ce programme est réglé à une fréquence de 40Hz.

**P04 • L'incontinence d'effort** : est due à des fuites de la vessie notamment lors de sauts et lors d'exercices physiques ou d'actes amoureux. Ce programme est réglé à une fréquence de 30Hz.

**P05 - Fréquence/Envie I** Nouvelles mères Lorsqu'une femme a l'envie et la fréquence de fin d'uriner plusieurs fois pendant la journée et la nuit.

Ce programme est recommandé ou les nouvelles mères qui souhaitent se remettre en forme après l'accouchement, commencent après votre examen de 6 semaines lorsque votre professionnel de la santé vous dit que c'est OK. Après 12 semaines, vous pouvez passer à P08 l'entraînement approfondi du plancher pelvien, quelques fois par semaine

**P06 et P07 -Fréquence/Envie** Lorsqu'une femme a l'envie et la fréquence lo effectivement uriner plusieurs fois pendant la journée et la nuit. Ce programme est utilisé principalement dans les pays scandinaves. Il offre une stimulation continue. Ils préfèrent une stimulation continue, alors qu'ici, au Royaume-Uni, nous préférons un programme travail/repos permettant au muscle de se reposer et de récupérer.

**P08 - Manque de sensibilité** Chez certaines femmes après l'accouchement, bien qu'elles aient un bon contrôle musculaire, elles ont un manque de sensibilité. Cela pourrait signifier des lésions nerveuses et ce programme aide à reconditionner le muscle et à faciliter la germination nerveuse pour retrouver la sensibilité.

**PO 9 - Entraînement du plancher pelvien** Un excellent entraînement global du plancher pelvien. Bon pour les femmes entrant ou sortant de la ménopause.

**P10 - Endurance** Ce programme est idéal si vous sentez que votre tonus musculaire est raisonnable et que vous pouvez contracter le muscle mais que vous ne pouvez pas maintenir la contraction longtemps.

**P11 - Relaxation des muscles pelviens** Ce programme est destiné à aider à détendre le muscle pelvien après les exercices, lorsque le muscle pelvien a travaillé dur et qu'une certaine fatigue peut en résulter. La fréquence très basse de 2 Hz aidera à détendre le muscle.

### Programme personnalisé

**La mise en place de procédures personnalisées doit être sous la direction de votre physiothérapeute !**

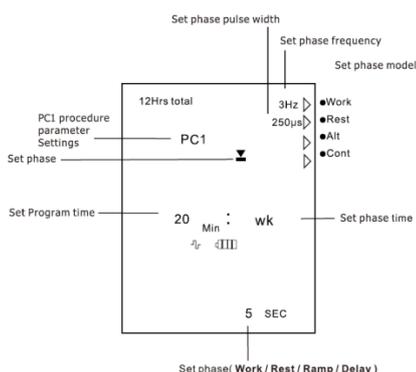
Configuration des programmes personnalisés PC1, PC2 PC3

Tout d'abord, si un programme est en cours, appuyez deux fois sur la touche P pour revenir à l'écran d'accueil.

- 1.Appuyez sur la touche P jusqu'à ce que PC1, PC2 ou PC3 soit sélectionné.
- 2.Appuyez sur le bouton S et maintenez-le enfoncé pendant trois secondes, la flèche de l'indicateur de phase et le symbole Hz clignoteront.
- 3.Appuyez sur CH.B (+/-) pour régler la fréquence entre 2 Hz et 100 Hz.
- 4.Appuyez sur CH.A(+), le symbole µS clignote, appuyez sur CH.B (+/-) pour régler la durée d'impulsion entre 50 µS et 450 µS.
- 5.Appuyez sur CH.A(+), le symbole MIN clignotera, appuyez sur CH.B (+/-) pour régler la durée de la phase entre 1 et 99 minutes. Réglez le temps sur zéro pour terminer le programme sur cette phase.
- 6.Appuyez sur CH.A (+), les symboles WORK I REST ou CONT clignotent, appuyez sur CH.B (+/-) pour sélectionner WORK I REST ou CONT (continu). Remarque : si continu est sélectionné, le menu reviendra à l'étape 2.
7. Appuyez sur CH.A (+), WK apparaîtra et clignotera, appuyez sur CH.B (+/-) pour régler les secondes de travail entre 2 et 99 secondes.
8. Appuyez sur CH.A (+), RT apparaîtra et clignotera, appuyez sur CH.B (+/-) pour régler les secondes de repos entre 2 et 99 secondes.
- 9.Appuyez sur CH.A (+), RP apparaîtra et clignotera, appuyez sur CH.B +/- pour régler les secondes de la rampe entre 0,1 et 4,0 secondes.
- 10.Appuyez sur CH.A (+), AL ou SY apparaîtra et clignotera, appuyez sur CH.B (+/-) pour sélectionner le courant alternatif ou synchrone. Remarque : Si l'alternance est sélectionnée, le menu reviendra à l'étape 2.
- 11.Appuyez sur CH.A (+), DY apparaîtra et clignotera, appuyez sur CH.B (+/-) pour régler le délai du canal B commençant entre 0 et 4 secondes après le canal A.
- 12.Le menu revient maintenant à l'étape 2 et le symbole Hz clignote.
- 13.Pour régler la phase suivante, appuyez sur le bouton de réglage. Le symbole de phase clignotera sur la phase suivante, continuez avec l'étape 2 pour régler cette phase.
- 14.Une fois le réglage des phases terminé, appuyez sur le bouton P pour enregistrer les réglages et revenir à l'écran d'accueil. Le programme sera sauvegardé de façon permanente. Le réglage du temps de phase de la phase 2, 3, 4 ou 5 sur zéro entraînera la fin du programme à cette phase.

Les procédures suivantes 1 à 12 peuvent reprogrammer un programme personnalisé.

### Programme personnalisé Diagramme LCD PC1-3



#### Applications

Pourquoi chaque femme devrait utiliser

#### \*favorise la continence.

- \* augmente et améliore la force musculaire.
- \* maintient ou améliore l'amplitude des mouvements.
- \* augmente et améliore l'apport sanguin au muscle.
- \* renforce les muscles pubococcygeus (PC) afin de prévenir ou de réduire les problèmes de plancher pelvien et d'augmenter la satisfaction sexuelle.
- \* peut être utilisé pour traiter le vagin ! et prolapsus utérins, selon la gravité des symptômes .
- \* peut renforcer les muscles releveurs, affaiblis par des dommages ou une perte d'influx nerveux lors de l'accouchement, en particulier dans le cas de césariennes, d'opérations pour hernie et d'hystérectomie.

### Paramètres du programme - expliqués

Chaque programme d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone comporte plusieurs paramètres que vous devrez comprendre si vous créez un programme personnalisé. Apprendre à connaître le fonctionnement de ces paramètres vous aidera également à comprendre les spécifications des programmes prédéfinis.

- Hz - Le nombre d'impulsions électriques par seconde (en Hertz). Généralement, 1-15 Hz traite de loin les fibres musculaires à réponse lente et 35 Hz à 45 Hz ou les fibres musculaires à réponse rapide. Des valeurs de 45 Hz et plus sont utilisées pour traiter la fatigue musculaire et favoriser la force et la flexibilité musculaires.
- $\mu$ S - La durée d'une seule impulsion (la 'largeur d'impulsion'). Plus une impulsion est large, plus elle a de pénétration musculaire.
- RMP (Ramp Up) - Combien de temps il faut pour obtenir une contraction musculaire complète (en secondes).
- WRK (Travail) - Combien de temps le courant électrique maintiendra le muscle tendu (travail). Encore une fois, c'est en quelques secondes.
- RST (Repos) - La durée entre chaque impulsion (en secondes). Les muscles se reposeront pendant ce laps de temps.
- ALT (Alternatif) - L'appareil produira un courant électrique à travers un canal à la fois.
- SYN (Synchronous) - L'appareil produira un courant électrique à travers les deux canaux en même temps.

### Prendre soin de votre entraîneur de muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone

#### Accessoires et Modifications

Utilisez uniquement des accessoires approuvés par Pelvifine Pelvy Tone

Ne modifiez pas l'appareil. Effectuer des réglages non autorisés sur l'appareil annulera votre garantie et pourrait entraîner des blessures.

Entretien de l'écran (LCD)

L'écran LCD est recouvert d'une fine couche protectrice. Cette couche aide à protéger votre écran LCD des rayures.

### Entretien de la sonde

Chaque sonde est conçue pour être facile à utiliser et devrait durer 12 à 18 mois avec des soins appropriés.

- Ne plongez jamais votre sonde dans de l'eau bouillante ou des liquides bouillants. Cela pourrait endommager votre sonde.
- Lors de l'insertion d'une sonde, tenez sa base. Ne le tenez pas par les fils car cela pourrait endommager la sonde.
- Avant utilisation, nettoyez toujours la sonde dans de l'eau savonneuse tiède, mais non bouillante.
- Après utilisation, rincer à l'eau claire, sécher et conserver au frais.
- Utilisez uniquement une sonde vaginale approuvée CE (modèle : KM-503) de konmed

### Entretien des fils conducteurs et des connexions

Les fils conducteurs et les connexions sont vitaux pour l'appareil, veuillez donc les traiter avec soin :

- Manipulez toujours les fils avec précaution
- Ne pas étirer ni tordre les fils car cela pourrait les endommager. Si vos fils sont endommagés, l'appareil peut ne pas être en mesure d'envoyer les impulsions électriques à votre sonde.
- Ne coupez pas les fils et n'essayez pas de modifier les connexions.

### Entretien de la batterie

Pour prendre soin de la batterie :

- Remplacez la batterie lorsqu'elle est faible (un indicateur de batterie s'affiche sur l'écran LCD lorsque la batterie est faible).
- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une semaine ou plus, veuillez retirer la batterie.
- Nous vous recommandons d'utiliser une pile alcaline GP 9V.

### Questions fréquemment posées

#### Q : Je n'arrive pas à obtenir les mA au-delà de 6, 7 ou 8

Si vous ne géliez pas un contact efficace avec la sonde, vous constaterez que vous ne pouvez pas augmenter le niveau de mA passé 6, 7 ou 8. Au départ, nous vous recommandons d'utiliser l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone en position allongée ou assise avec les jambes surélevées. Cela vous aidera à vous habituer à la sensation d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone mais aussi à arrêter le déplacement de la sonde. Il est important que la sonde reste en contact avec le muscle pour le contracter et l'exercer correctement. La conductivité est également améliorée en utilisant le lubrifiant fourni, il est à base d'eau et respectueux du corps et vous obtiendrez de meilleurs résultats.

#### Q : J'ai un stérilet ou une bobine Mirena • puis-je utiliser l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone ?

Oui. Le Mirena est en plastique, donc pas de problèmes là-bas. Un DIU contient du cuivre qui n'est pas affecté par l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone et STIM, donc pas de problèmes là-bas non plus.

**Q : Puis-je utiliser mon appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone lorsque j'ai mes règles ? Cela ne pose aucun problème, mais si vous êtes au plus fort de vos règles et que le flux est abondant, vous préférerez peut-être ne pas le faire.** De nombreuses utilisatrices ont signalé qu'il aide également à lutter contre les crampes menstruelles. Ici, au bureau, nous avons tendance à l'utiliser les jours de flux plus légers.

Rincez la sonde à l'eau tiède et séchez-la avec une serviette, la sonde peut être stérilisée

à l'aide d'une solution stérilisante douce si nécessaire, ne plongez pas les connecteurs aux extrémités des cordons dans l'eau, ne les faites pas bouillir (cela provoquerait la fissuration du plastique).

#### Q : Puis-je l'utiliser pendant la grossesse ?

Les directives cliniques déconseillent l'utilisation de toute machine STIM par voie vaginale pendant la grossesse.

#### Q : Jusqu'où dois-je placer la sonde ?

La sonde vaginale doit être insérée à seulement 2 pouces (5,5 cm), c'est le niveau optimal pour stimuler le muscle du plancher pelvien.

#### Q : J'ai pour objectif d'avoir mes mA à 40, mais sur certains programmes, ils tombent à 30. Pourquoi ?

Pendant que le programme parcourt sa routine prédéfinie, la largeur et la longueur d'impulsion varient, lorsque la fréquence et la longueur d'impulsion augmentent la chute des mA afin que l'intensité ne vous surprenne pas, les mA peuvent à nouveau être augmentés. Donc, si vous sentez une diminution de l'intensité, augmentez les mA jusqu'à un niveau confortable.

#### Q : Combien de temps après la naissance de mon bébé puis-je commencer avec mon Pelvifine Pelvy Tone Pelvic muscle trainer ULTRA ?

Consultez votre sage-femme ou votre médecin. Généralement, les femmes se sentent heureuses de commencer après un bilan de santé réussi de six semaines.

#### Q : J'ai subi une chirurgie pelvienne - combien de temps puis-je commencer à utiliser mon Pelvifine Pelvy Tone Pelvic muscle trainer ULTRA ?

En consultant votre médecin ou consultant, chaque cas est différent, mais l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone pourrait aider à accélérer la récupération. L'incontinence d'effort et le prolapsus sont généralement le signe d'un plancher pelvien faible, donc si vous avez subi une opération pour vous aider avec l'une de ces conditions, vous devrez quand même le renforcer. L'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone est idéal, mais consultez votre médecin ou votre physiothérapeute.

#### Q : Je trouve douloureux d'insérer la sonde.

Utilisez le lubrifiant, il n'est pas fourni simplement pour faciliter l'insertion, il contribue également à la conductivité.

Plus la conductivité est bonne, plus le muscle sera exercé et plus vous pourrez également atteindre de mA.

Si vous êtes ménopausée, vous pourriez souffrir d'atrophie vaginale, ce qui provoque une sécheresse vaginale, un amincissement de la membrane vaginale et un grand inconfort.

Si le lubrifiant ne vous aide pas, votre médecin peut vous prescrire une cure de crème à base d'œstrogène, l'utiliser pendant la durée recommandée, puis recommencer à utiliser l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone. N'oubliez pas que le plancher pelvien doit être exercé, ne vous laissez pas rebuter par l'atrophie vaginale, il existe des solutions faciles pour toutes les femmes pour surmonter cette condition douloureuse.

**Q : Pourquoi y a-t-il deux canaux ?**

Le canal A (côté gauche) est généralement utilisé pour une sonde vaginale, le canal B sur le côté droit est généralement utilisé pour une sonde anale ou des électrodes.

**Q : Comment nettoyer ma sonde ?**

Rincez simplement la partie insérable sous le robinet, en gardant les fils secs à tout moment. Ne faites pas bouillir la sonde. Il peut être stérilisé à l'aide d'une solution de stérilisation douce.

Si vous souhaitez utiliser la même sonde par voie vaginale et anale, c'est bien, mais nettoyez toujours soigneusement la sonde.

**Q : Combien de temps la batterie durera-t-elle ?**

Si vous utilisez quotidiennement l'entraîneur des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone, il devrait durer environ 1 mois. Vous pouvez remplacer le gel par nous ou dans votre supermarché local - veuillez choisir une batterie de qualité qui ne fuira pas. Vous saurez quand votre batterie est faible car l'icône de la batterie clignotera sur votre écran d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone.

**Q : Combien de temps ma sonde durera-t-elle ?**

Avec une utilisation normale, votre sonde devrait durer entre 12 et 18 mois. Nous vous recommandons de le remplacer après cette période pour continuer à obtenir les meilleurs résultats de votre appareil d'entraînement des muscles pelviens Pelvifine Pelvy Tone. Nous vous recommandons de faire attention aux cordons et aux fils de la sonde, de ne pas les plier en deux ou de ne pas les plier, cela pourrait endommager les fils et empêcher le bon fonctionnement de la sonde. Lors de l'insertion et du retrait de la sonde, tenez toujours la base de la sonde, pas les fils, en particulier lors du retrait de la sonde. Si vous tirez sur les fils au lieu de la base de la sonde, vous pouvez endommager les fils. Nous proposons toujours une gamme de sondes différentes pour toutes les utilisations.

**Spécifications techniques**

1. Double canal : circuits isolés individuellement. 2. Amplitude : 0 - 99 mA

3. Forme d'onde :

Biphasique rectangulaire asymétrique avec zéro DC

Biphasique rectangulaire symétrique avec zéro DC

4. Largeur d'impulsion sélectionnable : 50 µS - 450 µS

5. Sélection du taux d'impulsion : En mode continu 2 Hz -100 Hz.

6. Durée du traitement sélectionnable : 1 minute ou 90 minutes.

7. Détection d'électrode ouverte : si un circuit ouvert est détecté à la sortie du canal A ou B, le courant de sortie sera réinitialisé à zéro.

8. Temps de montée 0,1 à 4,0 secondes.

9. Si la tension de la batterie est inférieure à 5,6 (±0,3) volts, l'appareil ne s'allumera pas.

**Conditions environnementales d'utilisation :** +10 à +30 degrés Centigrade. 0-90 % d'humidité.

**Conditions environnementales pour le stockage et le transport :** - 10 à +50 degrés centigrades. 0-90 % d'humidité.

**Informations concernant la compatibilité électromagnétique et les interférences (EMC)**

Les produits Pelvifine Pelvy Tone sont conçus pour produire de très faibles niveaux d'émissions de radiofréquences (RF) (interférences), pour être à l'abri des effets des interférences produites par d'autres équipements fonctionnant à proximité et des dommages dus aux décharges électrostatiques, le tout lorsqu'ils fonctionnent dans un environnement domestique typique. et/ou environnement clinique.

Ils sont certifiés conformes à la norme CEM internationale EN60601-1-2. Beaucoup plus

informations veuillez vous référer aux tableaux 201, 202, 204 et 206.

**Tableau 201 : Directives et déclaration du fabricant pour les émissions électromagnétiques**

Le produit Pelvic Muscle Trainer est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du produit doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Émissions	Conformité	Environnement électromagnétique : conseils
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le produit Pelvic Muscle Trainer utilise l'énergie RF uniquement pour son fonctionnement interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne peuvent causer aucune interférence avec les équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Le produit Pelvic Muscle Trainer convient à une utilisation dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2 CEI 61000-3-2	N'est applicable pas	
Fluctuations de tension / émissions de scintillement IHC 61000-3-3	N'est applicable pas	

**Tableau 202 : Directives et déclaration du fabricant Immunité électromagnétique**

Le produit Pelvic Muscle Trainer est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du produit doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement et que les précautions relatives à un tel environnement sont respectées.

Essai d'immunité	Niveau d'essai CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique guide
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz). CEI 61000-4-8	± 6 kV contact ± 8 kV air	± kV contact ± kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts de matériaux synthétiques, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz). CEI 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Les champs magnétiques de fréquence secteur doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou hospitalier typique.

**Tableau 204 : Guide et déclaration du fabricant sur l'immunité électromagnétique**

Le produit Pelvifine 518 est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du produit Pelvifine 518 doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Essai d'immunité	Niveau d'essai CEI 60601	Niveau de conformité é	Environnement électromagnétique guide

RF conduite	3 Vrms	3 Vrms	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés plus près d'une partie du produit, y compris les câbles, que la distance de séparation recommandée calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur. <b>Distance de séparation recommandée</b> $D=1.2 P$ (150kHz a 80 MHz) $D=1.2 P$ (150kHz a 800 MHz) $D=2.3 P$ (800kHz a 2.5 GHz) Où P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur et d est la distance de séparation recommandée en mètres (m). Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, telles que déterminées par une étude de site électromagnétique, doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque gamme de fréquences. b Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements marqués du symbole suivant :
CEI 61000-4-6	150 kHz a 80MHz 3 V/m	150 kHz a 80MHz	
RF rayonnée CEI 61000-4-3	80 MHz a 2.5GHz	3 V/m 80 MHz a 2.5GHz	



NOTE 1 À 80 MHz et 800 MHz, la gamme de fréquences la plus élevée s'applique.

NOTE 2 Ces lignes directrices peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes

a. Les intensités de champ des émetteurs fixes, tels que les stations de base pour les radiotéléphones (cellulaires / sans fil) et les radios mobiles terrestres, les radios amateurs, les émissions de radio AM et FM et les émissions de télévision ne peuvent pas être prédites en théorie avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si l'intensité de champ mesurée à l'endroit où le lit profilé Elite modèle AST-300C est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, le lit profilé Elite modèle AST-300C doit être observé pour vérifier son fonctionnement normal. Si des performances anormales sont observées, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou le déplacement du lit à profil Elite modèle AST-300C.

b. Dans la gamme de fréquences de 150 kHz à 80 MHz, les intensités de champ doivent être inférieures à 3 V/m.

**Tableau 206 : Distances de séparation recommandées entre les ordinateurs portables et les produits et équipements de communication RF mobiles**

Le produit Pelvic Muscle Trainer est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du produit peut aider à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le produit, comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale de l'équipement de communication .

Puissance de sortie maximale de l'émetteur (W)	Distance de séparation basée sur la fréquence de l'émetteur (m)		
	150 kHz a 80 MHz $d=1.2 \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d=1.2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2.5 GHz $d=2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Pour les émetteurs dont la puissance de sortie maximale n'est pas répertoriée ci-dessus, la distance de séparation recommandée d en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W ) selon le fabricant de l'émetteur .

REMARQUE 1 : À 80 MHz et 800 MHz, la distance de séparation pour la plage de fréquences supérieure s'applique.

REMARQUE 2 : Ces directives peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

Explication des symboles sur l'armoire arrière du Pelvifinr Pelvic Muscle Trainer :

- (output) Équipement de type BF (output) Suivez les instructions d'utilisation Ne pas pleuvoir Fragile
- ne pas jeter dans une poubelle normale La charge maximale portant 50 kg Ce côté vers le haut Les marchandises en tas ne doivent pas dépasser 6 boîtes

Shenzhen Konmed Technology Co., Ltd ADD: 601, Building B4, Scenchengtou Creative Factory Life Science Park, Julongshan A Road, Xiuxin Block Kengzi Street, Pingshan District, Shenzhen, Guangdong, CN 518118

Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) ADD. Eifferstrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

**Attention : L'électricité statique peut endommager ce produit.**

REMARQUE : Seuls nos distributeurs/importateurs désignés sont agréés pour effectuer l'entretien.

**Initiative de recyclage responsable**

Conformément au règlement de 2006 sur les déchets d'équipements électroniques (WEE), nous visons à réduire la quantité de déchets électriques envoyés aux sites d'enfouissement.

Les appareils électroniques contiennent des matériaux toxiques qui s'infiltrent dans le sol lorsqu'ils sont jetés de manière irresponsable, causant de graves problèmes de santé et environnementaux. Pour recycler de manière responsable, il vous suffit de nous retourner votre appareil. Nous allons:

- Jetez soigneusement et correctement votre produit Pelvifine Pelvy Tone Pelvic Muscle Trainer
- Assurez-vous que la plus grande partie possible est recyclée

Ce produit est fabriqué conformément à la directive européenne sur les dispositifs médicaux MDD93/42/EEC sous la supervision de TÜV, organisme notifié numéro 0197.

Normes de qualité : ES ISO 13486 : 2016

CE 0197

Service Clients

Toute question doit être adressée à :

Adresse:

601, Building B4, Scenchengtou Creative Factory Life Science Park, Julongshan A Road, Xiuxin Block Kengzi Street, Pingshan District, Shenzhen, Guangdong, CN 518118

Web:www.konmed.cn

Email: sales@konmed.cn

**Références cliniques****Stimulation neuromusculaire :**

Knight S, Laycock J, Naylor D. [1998] Evaluation of neuromuscular electrical stimulation in the treatment of genuine stress incontinence; Physiotherapy 84, No. 2, 61 - 71.

Gibson J.N, Smith K, Rennie MJ. [1988] Prevention of disuse muscle atrophy by means of electrical stimulation. Maintenance of protein synthesis; The Lancet; 2(8614: 767-70).

Lindstrom S, Fall M, Carlson C A, Erlandson BE. [1983] The neurophysiological basis of bladder inhibition in response to intravaginal electrical stimulation.

Fall M, Ahlstrom K., Carlsson C, Ek A, Erlandson BE, Frankenberg AS, Mattiasson A. [1986] Contelle: Pelvic floor stimulator for female stress-urge incontinence. A multicentre study; Urology 27, 282-287.

Berghmans L C, Hendriks H J, Bo K, Hay Smith E J, deBie R A, van Waalwijk Van Doorn E S. [1998] Conservative treatment of stress urinary incontinence in women: a systematic review of randomised clinical trials. Br. J.Urol. 82(2), 181 - 191.

Eriksen B C, Bergmann S, Eik-Nes S H. [1989] Maximal Electrostimulation of the pelvic floor in female idiopathic detrusor instability and urge incontinence. Neurorol. Urodynam, 8, 219 - 230.

Miller K, Richardson D A, Siegel S W, Karram M M, Blackwood N B, Sand P K. [1998] Pelvic Floor electrical stimulation for genuine stress incontinence, who will benefit and when? Int. Urogynecol, J. Pelvic Floor Dysfunction, 9(5), 265 - 270.

Osterberg, Graf W, Eeg-Olofsson K, Hallden M, Pahlman L. [1999] Is electrostimulation of the pelvic floor an effective treatment for neurogenic faecal incontinence. Scan J Gastroenterology 34(3):319-24.

Filename: KM518-A-C

Date: 2020-04-20

**info@meditaliaservice.com****www.meditaliaservice.com****+39 3314605453****Via delle barozze 6 A****Rocca di Papa (RM)****Italia**