

**Pelvine**<sup>®</sup>  
**Pelvy Tone**

*Dispositivo per Allenamento Pelvico*

*Dispositivo de entrenamiento pelvico*

*Dispositif d'entraînement pelvien*

*Becken Trainingsgerät*



# Manual de usuario

ES - Descargue el Manual de usuario en el siguiente enlace:

<https://www.meditaliaservice.com/prodotto/pelvifine-pelvy-tone/>

**Advertencias**

- Esta unidad debe usarse con la guía de un fisioterapeuta o médico.
- Equipo Tipo BF, Funcionamiento Continuo.
- No inserte cables conductores en una fuente de alimentación principal.
- No sumerja la unidad en agua ni en ninguna otra sustancia.
- La unidad no está protegida contra la entrada de gotas de agua de una lluvia si se usa fuera del estuche de transporte.
- No utilice la unidad Pelvifine Pelvy Tone en presencia de una mezcla de gas anestésico inflamable y aire o con oxígeno u óxido nitroso.
- Utilice únicamente pilas alcalinas de 9V, no utilice pilas recargables.
- Las sondas de paciente son para uso de un solo paciente.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No use este estimulador en su área facial a menos que esté bajo estricta supervisión de un médico calificado.
- La aplicación de sondas cerca del tórax puede aumentar el riesgo de fibrilación cardíaca.
- La operación en la proximidad de la dosis (por ejemplo, m) a un equipo de terapia de onda corta o microondas puede producir inestabilidad en la salida del estimulador.
- La conexión simultánea de un paciente a un equipo quirúrgico de alta frecuencia puede provocar quemaduras en el lugar de las sondas del estimulador y posibles daños al estimulador.
- ¡No se permite ninguna modificación de este equipo!

**¿Qué es STIM?**

La estimulación se ha utilizado durante muchos años para estimular las fibras musculares y nerviosas para tratar una serie de afecciones relacionadas con los músculos y los nervios. En los últimos 30 años se han escrito numerosos ensayos clínicos y artículos.

Pelvifine Pelvy Tone es uno de una nueva generación de estimuladores neuromusculares modernos (STIM) desarrollados con el objetivo de lograr una salud pélvica óptima para las mujeres.

Nuestro objetivo principal es diseñar un producto que brinde a las mujeres la oportunidad de ejercitar sus músculos, fortalecer los músculos débiles y las fibras nerviosas en un dispositivo compacto y fácil de usar; también queríamos que el dispositivo pudiera ser lo suficientemente versátiles para que como mujer logre un mayor control muscular, con altos niveles de uso funcional, tienen un precio razonable, son compactos y fáciles de usar.

**Pelvifine Pelvy Tone** es un dispositivo de doble canal que combina varios programas de tratamiento en una sola unidad. La estimulación neuromuscular es cada vez más comprendida por terapeutas y médicos. Hay una mejor comprensión de los mecanismos que existen entre los nervios y los músculos que hace posible estimular el sistema neuromuscular con señales eléctricas precisas. Pelvifine Pelvy Tone ofrece precisión dando un control total de anchos de pulso, tasas, tiempos de aceleración, ciclos de trabajo y descanso también como aplicación alterna o sincrónica si se aplican dos canales.

**Bienvenido a Pelvifine Pelvy Tone Entrenador de músculos pélvicos**

Gracias por elegir el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone. Ahora estás un paso más cerca de tener un suelo pélvico más fuerte y saludable.

Creado especialmente para mujeres, Pelvifine Pelvy Tone entrena los músculos pélvicos y es un eficaz estimulador Pelvifine Pelvy Tone (STIM). Eso significa que el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone funciona produciendo pulsos eléctricos para estimular los músculos y las fibras nerviosas en el área pélvica.

**Usar el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone para ejercitar su área pélvica puede:**

- Aliviar el dolor
- Mejorar los síntomas de la incontinencia urinaria
- Promueve la continencia
- Aumenta la fuerza muscular

Si nunca antes ha usado un estimulador Pelvifine Pelvy Tone, es posible que sienta un poco de aprensión. Eso es bastante normal: muchas personas son cautelosas al principio, pero pronto se dan cuenta de que no hay nada de qué preocuparse. Las sondas están diseñadas para brindar comodidad y, si bien podrá sentir los efectos de los pulsos eléctricos, no deberían causar ninguna molestia.

Si sigue las instrucciones de esta Guía del usuario, los entrenadores de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone son una forma segura y eficaz de ejercitar el suelo pélvico.

**Atención al cliente**

Agradecemos los comentarios constructivos sobre nuestro equipo, en particular aquellos que puedan ayudarnos a mejorar las funciones existentes, agregar otras nuevas o desarrollar nuevos productos para el futuro.

**Advertencias**

Por favor, preste mucha atención a las siguientes advertencias de seguridad:

- No inserte cables conductores en una fuente de alimentación principal.
- No sumerja la unidad en agua ni en ninguna otra sustancia.
- Los electrodos finales de las sondas del paciente son para uso de un solo paciente.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No se permite ninguna modificación de este equipo.

**Contraindicaciones y precauciones**

Lea esta Guía del usuario del entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone antes de usar este dispositivo estimulador.

**Información de Seguridad Importante**

¿Quién puede usar el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone?

Tus entrenadores de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone están diseñados para mujeres. Es una forma segura y eficaz de fortalecer los músculos del suelo pélvico. Sin embargo, como funciona mediante pulsos eléctricos, hay algunas personas que deben consultar a un médico antes de usar el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone.

**NO UTILICE:**

- Si se le ha colocado un marcapasos cardíaco a demanda.
- Durante el embarazo.
- Si tiene dolor no diagnosticado, afecciones cutáneas, vaginales o rectales.
- Sobre piel anestesiada o desensibilizada.

Quién y dónde

**¿Dónde puede usar su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone?**

Los entrenadores de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone no solo están diseñados para uso doméstico, sino que también se pueden usar en centros médicos y hospitales.

**Uso seguro de su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone**

- Utilice el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone únicamente en las regiones vaginal y rectal como se describe en esta guía del usuario. Nunca use el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone en otras partes de su cuerpo ya que los pulsos eléctricos podrían dañar su salud.
- Para garantizar su higiene personal, no permita que otras personas utilicen sus sondas. Limpie siempre las sondas a fondo después de su uso.
- Utilice únicamente sondas vaginales o rectales aprobadas por Pelvifine Pelvy Tone con su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone. Todas las sondas de entrenamiento de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone oficiales están aprobadas por Pelvifine Pelvy Tone.
- Para alimentar su dispositivo de entrenamiento de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone, use una batería de 9v. Nunca conecte su dispositivo de entrenamiento de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone o sus sondas a una fuente de alimentación eléctrica, ya que podría electrocutarse.
- No sumerja su dispositivo de entrenamiento de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone o sus sondas en agua, fluidos o cualquier otra sustancia.

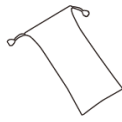
Pelvifine Pelvy Tone entrenador de músculos pélvicos Lista de verificación

Cuando abra el paquete del entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone, debe encontrar: •1 unidad de entrenamiento •2 cables •1 batería de 9 V •1 guía del usuario

**Familiarícese con su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone**



Dispositivo principal



Bolsa de tela



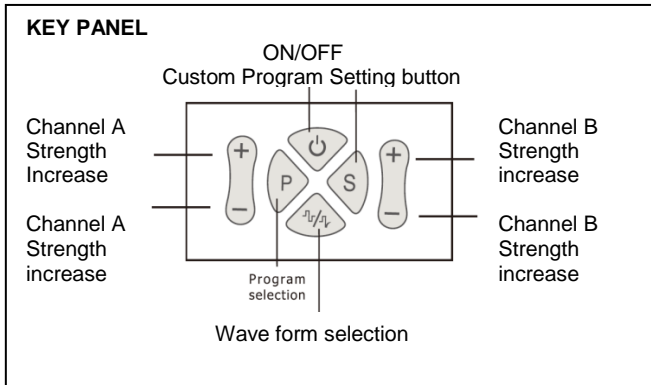
Alambre



Batería



Manual del usuario



**Botón P:** selecciona el programa establecido deseado de P01 - P11 o el programa personalizado PC1 - PC3.

**-Hace una pausa** (reduciendo la intensidad (mA) a cero) y sale de un programa en ejecución.

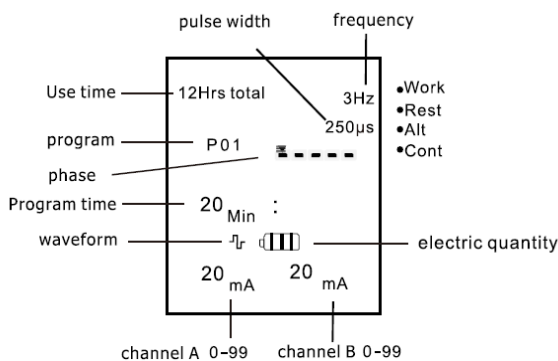
**Botón S** - Muestra el menú de los programas PC1 - PC3 y permite configurar los parámetros de Tiempo, Trabajo, Descanso, Tiempo de aceleración, CH.A/ CH.B Sincrono o Alternativo y retardo.

- ⊕ Asimétrico, bifásico rectangular con corriente CC cero. Es una forma de onda suave para comenzar.
- ⊕ Simétrico, bifásico rectangular con corriente CC cero. Es una forma de onda más fuerte para pacientes en general.

Utilizará el Canal A y el Canal B para conectar la sonda con su dispositivo de entrenamiento de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone. Le recomendamos que conecte una sonda vaginal al Canal A.

La parte delantera del entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone también tiene dos juegos de botones (+) y (-). Puede usar estos botones para aumentar (+) o disminuir (-) la fuerza del pulso eléctrico que se envía a través del Canal A y el Canal B respectivamente. (Los botones etiquetados A son para el Canal A, los etiquetados B son para el Canal B).

Cuando encienda por primera vez su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone, la pantalla LCD mostrará la siguiente información:



**pantalla LCD**

**Hz** La cantidad de Hz es el número de pulsos eléctricos por segundo (Hertz). Este valor variará, dependiendo del programa que haya seleccionado.

**µs** La cantidad de µs es la duración de un solo pulso eléctrico. Cuanto mayor sea el valor, más penetrará en tus músculos. Nuevamente, esta cantidad variará según el programa que haya seleccionado.

**Número de programa o temporizador de programa**

El área superior derecha de la pantalla LCD muestra el número del programa que está actualmente seleccionado o la cantidad de tiempo restante en el programa (actualmente en ejecución).

**Tiempo Total**

El área superior de la pantalla LCD muestra el tiempo total de su entrenador.

### ¿Cómo funciona su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone?

Si no ha utilizado antes el estimulador Pelvifine Pelvy Tone, la idea de aplicar pulsos eléctricos en su cuerpo puede parecerle un poco extraña. Pero no hay necesidad de preocuparse porque su cuerpo ya ha generado señales eléctricas biológicas. Por ejemplo, supongamos que desea tensar el músculo bíceps de su brazo. Para hacer esto, su cerebro envía una señal eléctrica a su músculo a través del sistema nervioso. Cuando la señal llega a su bíceps, hace que el músculo se contraiga, y cuando la señal no existe, su músculo se relaja nuevamente.

El entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone funciona de manera muy similar: envía pulsos eléctricos a áreas precisas de los músculos debilitados en el área pélvica, lo que hace que se contraigan y se relajen. Con el tiempo, esto fortalece los músculos y las fibras nerviosas, brindándole un mayor control muscular y mejorando el tono y la tensión.

El entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone presenta varios programas preestablecidos para ejercitar el suelo pélvico. Estos programas han sido cuidadosamente planeados para que:

- **Trabaja** tus músculos adecuadamente, ayudándolos a fortalecerse gradualmente
- **Permite** que sus músculos descansen por la cantidad de tiempo correcta
- **Son fáciles** de usar en sesiones de 20 a 60 minutos.

### Uso del entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone por primera vez

Qué esperar de su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone.

Cuando utiliza por primera vez el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone, lo más probable es que comience eligiendo uno de los programas preestablecidos. Estos programas están diseñados para tratar una variedad de problemas de salud femeninos, por lo que debe elegir el programa que mejor se adapte a sus necesidades.

Al comienzo de cada programa, el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone comienza en OmA, lo que significa que no hay pulso eléctrico. Cuando esté listo para comenzar, presione el botón + o el canal apropiado repetidamente para aumentar la corriente eléctrica.

Cuando la corriente eléctrica alcance cierto nivel, comenzará a sentir una sensación de golpeteo en los músculos pélvicos. Esto sucede cuando la corriente eléctrica comienza a estimular sus músculos a niveles bajos. También puede sentir una sensación de hormigueo. Cuando llegue a esta etapa, aumente lentamente la corriente eléctrica a un nivel que esté ejercitando sus músculos pero que también sea cómodo.

Muchas mujeres descubren que comienzan a sentir que sus músculos se estimulan cuando los entrenadores de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone se ajustan a alrededor de 25 mA, con configuraciones de más de 30 mA que dan a los músculos un entrenamiento completo. Pero todos somos diferentes, por lo que debe elegir configuraciones con las que se sienta cómodo. Cuanto más fuerte sea la sensación que pueda sentir, más trabajo realizarán sus músculos pélvicos. Pero no te esfuerces demasiado. Si siente molestias, presione el botón - del canal para reducir la corriente.

Mientras hace ejercicio, sentirá que sus músculos se contraen, se tensan y luego se relajan nuevamente. Durante la parte de relajación del ejercicio, su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone producirá una menor cantidad de corriente eléctrica. Si usa el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone como se describe, 1 o 2 veces al día, sus músculos pélvicos se endurecerán. Esto le dará un mayor control y podrá aumentar gradualmente la cantidad de corriente.

### Comenzar los ejercicios del entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone

¿Lista para comenzar tus ejercicios de suelo pélvico? ¡Entonces vamos a hacerlo!

1. Antes de comenzar a usar su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone, lea la Información de seguridad importante.
2. En la parte posterior de su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone, deslice la tapa de la batería e insértela.
3. Asegúrese de que la sonda esté limpia enjuagándola con agua fría o tibia. Las sondas sucias pueden causar una infección.
4. Conecte el cable conductor a la sonda vaginal y a la unidad de entrenamiento de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone. Todos los cables están equipados con las conexiones adecuadas.
5. Inserte la sonda

- Póngase en una posición cómoda. Muchas mujeres eligen usar el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone en una posición sentada o de pie. Insertar una sonda es similar a insertar un tampón, por lo que puede saber qué posición se adapta mejor a usted
- Sujete la base de la sonda. La base es la pieza de plástico en el extremo de la 'cola' (el extremo con los cables).
- Inserte suavemente el extremo de la 'cabeza' de la sonda en su vagina/ano. Empuje la sonda 2 pulgadas (5,5 cm) dentro de su vagina/ano. Esto es menos de lo que insertaría un tampón. La parte base de la sonda siempre debe estar fuera de su cuerpo.

Si es muy sensible al estimulador electrónico, elija © forma de onda

Para facilitar la inserción, le recomendamos que utilice un lubricante a base de agua de buena calidad, como Gel. El lubricante también ayudará a mejorar la transferencia del pulso eléctrico de la sonda a los músculos.

Si el lubricante no te ayuda, es posible que padezcas atrofia vaginal, una afección que provoca sequedad y adelgazamiento de las paredes vaginales. Su médico puede recetarle una crema de estrógeno que puede ayudar. Cuando haya completado el tratamiento, vuelva a usar el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone; verá que puede insertar la sonda mucho más fácilmente.

No permita que la atrofia vaginal le impida experimentar los beneficios del entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone. Hay soluciones efectivas disponibles para superar esta dolorosa condición.

6. Presione el botón de encendido en la unidad de control del entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone.

7. Presione el botón P para elegir un modo. para iniciar el programa, presione el botón + en el Canal A en el lado izquierdo, verá que el mA cambia a 1, esto iniciará su programa de ejercicios. Los mA pueden alcanzar un máximo de 99. El temporizador (min:seg.) hará una cuenta regresiva a través de la rutina y apagará la unidad cuando termine su ejercicio.

Una vez que su programa haya comenzado, presione el botón + correspondiente para aumentar la cantidad de energía (miliamperios) en los pulsos eléctricos. Cuanto mayor sea la cantidad de mA, más eficaz será su programa, pero elija siempre un nivel que le resulte cómodo. si siente molestias o dolor, reduzca la cantidad de mAs presionando el botón - para el canal que está usando.

8. Cuando el programa esté completo, retire la sonda tirando suavemente de su base. No tire de los cables ya que esto podría dañar su sonda.

9. Limpia tu sonda con agua tibia corriente. No coloque su sonda en agua hirviendo ya que esto dañará su sonda.

Puede lavar sus sondas con líquido esterilizante. También le recomendamos que limpie su unidad de entrenamiento de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone con un paño húmedo o una toallita antiséptica. No utilice productos a base de alcohol ya que esto podría dañar la pantalla LCD.

Seque su sonda y guárdela en un lugar limpio y seco. Le recomendamos que mantenga su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone en su embalaje original.

**Consejos de ejercicio**

- Intente comenzar con una potencia de salida de 30 mA o superior

La cantidad de energía necesaria para estimular los músculos del piso pélvico varía de persona a persona. De forma predeterminada, la unidad de entrenamiento de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone tiene una salida de 0 mA y debe aumentar la potencia manualmente, presionando el botón +. Debe aumentar la potencia a un nivel en el que pueda sentir los efectos del pulso eléctrico, pero no le cause ninguna molestia. Muchas mujeres encuentran que una configuración de alrededor de 30 mA es un buen punto, pero solo usted puede decir qué es lo que le resulta cómodo.

A medida que los músculos del suelo pélvico comiencen a fortalecerse, descubrirá que puede aumentar la producción de potencia.

**•Ejercicio 1-2 veces al día durante 12 semanas**

Le recomendamos que utilice el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone 1 o 2 veces al día durante 12 semanas. Alterne entre su elección de programa P01 y P11.

Si decide hacer ejercicio dos veces al día, es importante que no haga sesiones consecutivas. Esto se debe a que los músculos del suelo pélvico necesitan tiempo para relajarse y recuperarse entre sesiones. Le sugerimos que utilice el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone una vez por la mañana y otra por la noche.

**•Se paciente.**

Todo el mundo es diferente. Algunas personas responden muy rápidamente a los ejercicios del entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone, mientras que otras tardan varias semanas en sentir mejoras reales. Pero tenga la seguridad de que si utiliza el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone con regularidad y sigue nuestras instrucciones cuidadosamente, los músculos del suelo pélvico y las fibras nerviosas se fortalecerán.

**Especificación del programa de salud pélvica**

| PROGRAMA              | P01              |        | P02               |        | P03      |        | P04      |        | P05                              |        | P06               |        | P07  |        |
|-----------------------|------------------|--------|-------------------|--------|----------|--------|----------|--------|----------------------------------|--------|-------------------|--------|--|--------|
|                       | Alivio del dolor |        | Urgencia/Prolapso |        | Estrés 1 |        | Estrés 2 |        | Frecuencia Urjo 1/ Nuevas Madres |        | Frecuencia Urjo 2 |        | Frecuencia Urjo 3  |        |
| Phase                 |                  | 1      |                   | 1      |          | 1      |          | 1      |                                  | 1      |                   | 1      |  | 1      |
| tiempo de fase        | min              | 20     | min               | 20     | min      | 20     | min      | 20     | min                              | 20     | min               | 15     | min  | 20     |
| Modo                  |                  | Cont   |                   | W/R    |          | W/R    |          | W/R    |                                  | W/R    |                   | Cont   |  | Cont   |
| trabajo de frecuencia | Hz               | 3      | Hz                | 10     | Hz       | 40     | Hz       | 30     | Hz                               | 10     | Hz                | 10     | Hz   | 10     |
| Duración del pulso    | µS               | 150    | µS                | 250    | µS       | 200    | µS       | 200    | µS                               | 200    | µS                | 200    | µS   | 220    |
| Rampa hasta el        | secs             | 1.0    | secs              | 1.0    | secs     | 1.0    | secs     | 0.8    | secs                             | 1.0    | secs              | 1.0    | Este programa funciona de forma continua sin período de descanso. Se utiliza en algunos países donde se ha descubierto que la estimulación continua puede funcionar de forma eficaz. |        |
| tiempo de rampa       | secs             | 0      | secs              | 0      | secs     | 0      | secs     | 0      | secs                             | 0      | secs              | 0      |  |        |
| Tiempo de trabajo     | secs             | Coni   | secs              | 5      | secs     | 6      | secs     | 5      | secs                             | 5      | secs              | Cont   |  |        |
| Tiempo de descanso    | secs             | 0      | secs              | 5      | secs     | 15     | secs     | 8      | secs                             | 5      | secs              | 0      |  |        |
| Alterno               |                  |        |                   |        |          |        |          |        |                                  |        |                   |        |  |        |
| Sincrónico            |                  | *      |                   | *      |          |        |          |        |                                  |        |                   |        |  |        |
| Tiempo total          |                  | 20 min |                   | 20 min |          | 20 min |          | 20 min |                                  | 20 min |                   | 15 min |  | 20 min |

| PROGRAMA              | P08                   |        |     |     |     | P09                             |        |     |     |     | P10     |        | P11                            |        |      |     |
|-----------------------|-----------------------|--------|-----|-----|-----|---------------------------------|--------|-----|-----|-----|---------|--------|--------------------------------|--------|------|-----|
|                       | falta de sensibilidad |        |     |     |     | Entrenamiento del suelo pélvico |        |     |     |     | Aguante |        | Relajación del músculo pélvico |        |      |     |
| Phase                 |                       | 1      | 2   | 3   | 4   | 5                               |        | 1   | 2   | 3   | 4       | 5      |                                | 1      |      | 1   |
| tiempo de fase        | min                   | 3      | 10  | 5   | 4   | 3                               | min    | 4   | 15  | 8   | 8       | 10     | min                            | 20     | min  | 20  |
| Modo                  |                       | W/R    | W/R | W/R | W/R | W/R                             |        | W/R | W/R | W/R | W/R     | W/R    |                                | W/R    |      | W/R |
| trabajo de frecuencia | Hz                    | 3      | 10  | 20  | 30  | 40                              | Hz     | 20  | 10  | 20  | 30      | 10     | Hz                             | 20     | Hz   | 2   |
| Resto de frecuencia   | Hz                    |        |     |     |     |                                 |        |     |     |     |         |        |                                |        |      |     |
| Duración del pulso    | µS                    |        |     |     |     |                                 | µS     | 250 | 250 | 250 | 200     | 250    | µS                             | 250    | µS   | 220 |
| Tiempo de             | secs                  | 250    | 250 | 250 | 200 | 200                             |        |     |     |     |         |        |                                |        |      |     |
| Rampa hasta el        | secs                  | 0.8    | 0.8 | 0.8 | 0.7 | 0.7                             | secs   | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.6     | 0.8    | secs                           | 0.8    | secs | 1.2 |
| tiempo de rampa       | secs                  | 0      | 0   | 0   | 0   | 0                               | secs   | 0   | 0   | 0   | 0       | 0      | secs                           | 0      | secs | 0   |
| Tiempo de trabajo     | secs                  | 4      | 4   | 4   | 4   | 4                               | secs   | 5   | 5   | 5   | 5       | 5      | secs                           | 5      | secs | 6   |
| tiempo de descanso    | secs                  | 4      | 4   | 4   | 6   | 6                               | secs   | 5   | 5   | 5   | 6       | 7      | secs                           | 5      | secs | 10  |
| Alterno               |                       |        |     |     |     |                                 |        |     |     |     |         |        |                                |        |      |     |
| Sincrónico            |                       | *      | *   | *   | *   | *                               |        | *   | *   | *   | *       | *      |                                | *      |      | *   |
| Tiempo total          |                       | 25 min |     |     |     |                                 | 45 min |     |     |     |         | 20 min |                                | 20 min |      |     |

W/R = TRABAJO/DESCANSO INTERMITENTE  
 CONT = CONTINUO

**¿Qué programa seleccionar?**

**P01 - Alivio del dolor Vulvodinia:** es una condición de dolor crónico caracterizada por ardor, escozor, irritación y/o desolladura en el área

genital femenina. Este programa está diseñado para ayudar. También ayuda en los casos en que un profesional de la salud ha diagnosticado un dolor pélvico desconocido.

**P02 - Urgencia/Prolapso Urgencia:** en este programa se refiere a la mujer que no tiene problemas de pérdidas, solo la urgencia de orinar. Este programa es adecuado para mujeres que sufren de prolapso vesical y vaginal.

**P03 • Estrés 1Estrés:** la incontinencia se debe a la fuga de la vejiga, en particular cuando las personas saltan hacia arriba y hacia abajo al hacer ejercicio o al hacer el amor. Este programa está configurado a una frecuencia de 40 Hz.

**P04 • Estrés 2 Incontinencia de estrés:** se debe a la fuga de la vejiga, en particular cuando las personas saltan arriba y abajo y al hacer ejercicio o al hacer el amor. Este programa está configurado a una frecuencia de 30 Hz.

**P05 - Frecuencia/Urgencia I Madres primerizas** Cuando una mujer tiene la urgencia y la frecuencia de orinar varias veces durante el día y la noche.

Se recomienda este programa para las madres primerizas que desean volver a estar en forma después del parto, comiencen después de su control de 6 semanas cuando su profesional de la salud lo autorice. Después de 12 semanas, puede avanzar a P08 con el entrenamiento completo del suelo pélvico, un par de veces a la semana.

**P06 y P07 -Frecuencia/Urgencia** Cuando una mujer tiene urgencia y frecuencia de hecho, orina varias veces durante el día y la noche. Este programa se utiliza principalmente en los países escandinavos. Ofrece estimulación continua. Prefieren la estimulación continua, mientras que aquí en el Reino Unido preferimos un programa de trabajo/descanso que permita que el músculo descanse y se recupere.

**P08 - Falta de Sensibilidad** En algunas mujeres después del parto, aunque tienen un buen control muscular, tienen falta de sensibilidad. Esto podría significar daño a los nervios y este programa ayuda a reacondicionar el músculo y facilitar el brote de nervios para recuperar la sensibilidad.

**PO 9 - Entrenamiento del suelo pélvico** Un excelente entrenamiento general del suelo pélvico. Bueno para mujeres entrando o saliendo de la menopausia.

**P10 - Resistencia** Este programa es ideal si siente que su tono muscular es razonable y puede contraer el músculo pero no puede mantener la contracción por mucho tiempo.

**P11 - Relajación de los músculos pélvicos** Este programa es para ayudar a relajar los músculos pélvicos después de los ejercicios, cuando el músculo pélvico ha estado trabajando mucho y puede haber resultado algo de fatiga. La frecuencia muy baja de 2 Hz ayudará a relajar el músculo.

### Programa personalizado

#### ¡La configuración de procedimientos personalizados debe estar bajo la guía de su fisioterapeuta!

Configuración de los programas personalizados PC1, PC2 PC3

Primero, si se está ejecutando un programa, presione el botón P dos veces para volver a la pantalla de inicio.

1. Presione el botón P hasta seleccionar PC1, PC2 o PC3.
2. Mantenga presionado el botón S durante tres segundos, la flecha indicadora de fase y el símbolo Hz parpadearán y se apagarán.
3. Presione CH.B (+/-) para configurar la frecuencia entre 2 Hz y 100 Hz.
4. Presione CH.A(+), el símbolo  $\mu$ S parpadeará, presione CH.B( +/- ) para configurar la duración del pulso entre 50  $\mu$ S y 450  $\mu$ S.
5. Presione CH.A(+), el símbolo MIN parpadeará, presione CH.B( +/- ) para establecer la duración de la fase entre 1 y 99 minutos. Configure el tiempo a cero para finalizar el programa en esta fase.
6. Presione CH.A {+}, los símbolos WORK I REST o CONT parpadearán, presione CH.B( +/- ) para seleccionar WORK I REST o CONT (continuo). Nota: si se selecciona continuo, el menú regresará al paso 2.
7. Presione CH.A (+), WK aparecerá y parpadeará, presione CH.B (+/-) para configurar los segundos de trabajo entre 2 y 99 segundos.
8. Presione CH.A(+), RT aparecerá y parpadeará, presione CH.B (+/-) para configurar los segundos de descanso entre 2 y 99 segundos.
9. Presione CH.A(+), aparecerá RP y parpadeará, presione CH.B +/- para establecer la rampa de segundos entre 0,1 y 4,0 segundos.
10. Presione CH.A(+), AL o SY aparecerán y parpadearán, presione CH.B (+/-) para seleccionar corriente alterna o síncrona.
- Nota: si se selecciona la alternancia, el menú volverá al paso 2.
11. Presione CH.A(+), DY aparecerá y parpadeará, presione CH.B (+/-) para establecer el retraso del inicio del canal B entre 0 y 4 segundos después del canal A.
12. El menú volverá ahora al paso 2 y el símbolo de Hz parpadeará.
13. Para configurar la siguiente fase, presione el botón configurar. El símbolo de fase parpadeará sobre la siguiente fase, continúe con el paso 2 para configurar esta fase.
14. Cuando termine de configurar las fases, presione el botón P para guardar la configuración y volver a la pantalla de inicio. El programa se guardará de forma permanente. Ajustar el tiempo de fase de la fase 2, 3, 4 o 5 a cero hará que el programa finalice en esta fase.

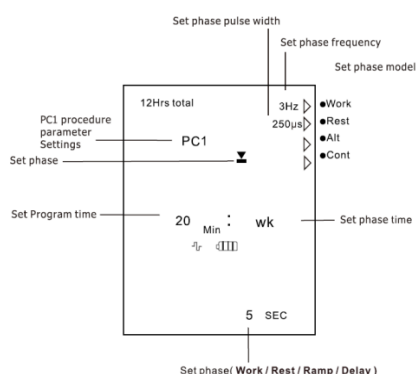
Seguindo los procedimientos 1 a 12 puede reprogramar un programa personalizado.

### Diagrama LCD de programa personalizado PC1-3

#### Aplicaciones

Por qué toda mujer debería usar

- \*promueve la continencia.
- \*aumenta y mejora la fuerza muscular.
- \*mantiene o mejora el rango de movimiento.
- \*aumenta y mejora el suministro de sangre al músculo.
- \*Fortalece los músculos pubococcígeos (PC) para prevenir o reducir los problemas del suelo pélvico y aumentar la satisfacción sexual.
- \*¡Se puede usar para tratar la vaginal! y Prolapsos uterinos, según la gravedad de los síntomas.





\*puede fortalecer los músculos elevadores, debilitados por daño o pérdida de entrada de nervios por el parto, especialmente en el caso de cesáreas, operaciones de hernia e histerectomía.

#### Configuración del programa - Explicación

Cada programa de entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone tiene varias configuraciones que deberá comprender si está creando un programa personalizado. Conocer cómo funcionan estas configuraciones también lo ayudará a comprender las especificaciones de los programas preestablecidos.

•Hz - El número de pulsos eléctricos por segundo (en Hertz). Generalmente, 1-15 Hz está lejos de tratar fibras musculares de respuesta lenta y 35 Hz-45 Hz o fibras musculares de respuesta rápida. Los valores de 45 Hz y superiores se utilizan para tratar la fatiga muscular y promover la fuerza y flexibilidad muscular.

•µS - La duración de un solo pulso (el 'ancho de pulso'). Cuanto más ancho es un pulso, más penetración muscular tiene.

•RMP (Ramp Up): cuánto tiempo se tarda en lograr la contracción muscular completa (en segundos).

•WRK (Trabajo) - Cuánto tiempo la corriente eléctrica mantendrá el músculo tenso (trabajando). Nuevamente, esto es en segundos.

•RST (Descanso) - La cantidad de tiempo entre cada pulso (en segundos). Los músculos descansarán durante este tiempo.

•ALT (Alternando) - El dispositivo emitirá una corriente eléctrica a través de un canal a la vez.

•SYN (Sincrónico) - El dispositivo emitirá una corriente eléctrica a través de ambos canales al mismo tiempo.

#### Cuidando de su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone

##### Accesorios y Modificaciones

Utilice únicamente accesorios aprobados por Pelvifine Pelvy Tone

No modifique el dispositivo. Hacer ajustes no autorizados al dispositivo invalidará la garantía y podría provocar lesiones.

##### Cuidado de la pantalla (LCD)

La pantalla LCD está cubierta con una fina capa protectora. Esta capa ayuda a proteger su LCD de rayones.

##### Cuidado de la sonda

Cada sonda está diseñada para que sea fácil de usar y debe durar de 12 a 18 meses con el cuidado adecuado.

•Nunca sumerja su sonda en agua hirviendo o líquidos hirviendo. Esto podría dañar su sonda.

•Al insertar una sonda, sujete su base. No lo sujete por los cables ya que esto podría dañar la sonda.

•Antes de usar, limpie siempre la sonda con agua jabonosa tibia, pero no hirviendo.

•Después de su uso, enjuague con agua limpia, seque y guarde en un lugar fresco.

•Utilice únicamente una sonda vaginal aprobada por la CE (Modelo: KM-503) de kommed

##### Cuidado de los cables conductores y las conexiones

Los cables conductores y las conexiones son vitales para el dispositivo, así que trátelos con cuidado:

•Siempre manipule los cables con cuidado

•No estire ni retuerza los cables, ya que podría dañarlos. Si sus cables están dañados, es posible que el dispositivo no pueda enviar los pulsos eléctricos a su sonda.

•No corte los cables ni intente modificar las conexiones.

##### Cuidado de la batería

Para cuidar la batería:

•Reemplace la batería cuando tenga poca energía (se muestra un indicador de batería en la pantalla LCD cuando la energía es baja).

•Si no va a utilizar el dispositivo durante una semana o más, extraiga la batería.

•Le recomendamos que utilice una batería alcalina GP de 9V.

#### Preguntas frecuentes

##### P: No puedo obtener los mA más allá de 6, 7 u 8

Si no logra un contacto efectivo con la sonda, encontrará que no puede aumentar los mA más allá del nivel 6, 7 u 8. Inicialmente, le recomendamos que use el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone ya sea acostado o sentado con las piernas elevadas. Esto le ayudará a acostumbrarse a la sensación del entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone, pero también a evitar que la sonda se desplace. Es importante que la sonda mantenga contacto con el músculo para contraerlo y ejercitarlo adecuadamente. La conductividad también se mejora con el uso del lubricante provisto, es a base de agua, no daña el cuerpo y obtendrá mejores resultados.

##### P: Tengo un DIU o Mirena Coil. ¿Puedo usar el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone?

Sí. El Mirena es de plástico, por lo que no hay problemas allí. Un DIU contiene cobre que no se ve afectado por el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone y STIM, por lo que tampoco hay problemas.

**P: ¿Puedo usar mi entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone cuando tengo mi período? No hay problemas con esto, sin embargo,** si está en el pico de su período y el flujo es abundante, es posible que prefiera no hacerlo. Muchos usuarios han informado que también ayuda con los cólicos menstruales. Aquí en la oficina tendemos a usarlo en los días de flujo más ligero.

Enjuague la sonda en agua tibia y séquela con una toalla, la sonda se puede esterilizar

utilizando una solución esterilizante suave si es necesario, no sumerja los conectores en los extremos de los cables en agua, no los hierva (hará que el plástico se agriete).

##### P: ¿Puedo usarlo durante el embarazo?

Las pautas clínicas desaconsejan el uso de cualquier máquina STIM por vía vaginal durante el embarazo.

##### P: ¿Hasta dónde coloco la sonda?

La sonda vaginal debe insertarse solo 2 pulgadas (5,5 cm), este es el nivel óptimo para estimular el músculo del piso pélvico.

##### P: Mi objetivo es tener mis mA en 40, pero en algunos programas baja a 30, ¿por qué?

Mientras el programa realiza su rutina preestablecida, el ancho y la longitud del pulso varían, cuando la frecuencia y la longitud del pulso aumentan, la caída de mA para que la intensidad no lo tome por sorpresa, los mA pueden volver a ser aumentó. Entonces, si siente una disminución en la intensidad, aumente los mA hasta un nivel cómodo.

##### P: ¿Qué tan pronto después del nacimiento de mi bebé puedo comenzar con mi entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone ULTRA?

Consulte con su Matrona o Médico. En general, las mujeres se sienten felices de comenzar después de un chequeo exitoso de seis semanas.

##### P: Me sometí a una cirugía pélvica. ¿Qué tan pronto puedo comenzar a usar mi entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone ULTRA?

Consultando a su médico o consultor, cada caso es diferente, pero el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone podría ayudar a acelerar la recuperación. La incontinencia de esfuerzo y el prolapso suelen ser un signo de un suelo pélvico débil, por lo que si ha tenido una operación para ayudar con cualquiera de estas condiciones, aún necesitará fortalecerlo. El entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone es ideal, pero consulte con su médico o fisioterapeuta.

##### P: Me resulta doloroso insertar la sonda.

Use el lubricante, esto no se proporciona solo para facilitar la inserción, también ayuda con la conductividad.

Cuanto mejor sea la conductividad, más se ejercitará el músculo y más mA podrá alcanzar.

Si eres menopáusica podrías estar sufriendo de atrofia vaginal, esto provoca sequedad vaginal, adelgazamiento de la membrana vaginal y grandes molestias.  
 Si el lubricante no ayuda, su médico puede recetarle una crema de estrógeno, usarla durante el tiempo recomendado y luego volver a usar el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone. Recuerda que hay que ejercitar el suelo pélvico, no te dejes desanimar por la atrofia vaginal, existen soluciones fáciles para que todas las mujeres superen este doloroso padecimiento.

**P: ¿Por qué hay dos canales?**

El canal A (lado izquierdo) generalmente se usa para una sonda vaginal, el canal B en el lado derecho generalmente se usa para una sonda anal o electrodos.

**P: ¿Cómo limpio mi sonda?**

Simplemente enjuague la parte insertable debajo del grifo, manteniendo los cables secos en todo momento. No hierva la sonda. Se puede esterilizar con una solución esterilizante suave.

Si desea utilizar la misma sonda por vía vaginal y anal, está bien, pero siempre limpie la sonda a fondo.

**P: ¿Cuánto durará la batería?**

Si usa el entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone diariamente, debería durar aproximadamente 1 mes. Puede gelificar reemplazos con nosotros o en su supermercado local; elija una batería de calidad que no tenga fugas. Sabrá cuando la batería esté baja porque el icono de la batería parpadeará en la pantalla de su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone.

**P: ¿Cuánto tiempo durará mi sonda?**

Con un uso normal, su sonda debería durar entre 12 y 18 meses. Le recomendamos que lo reemplace después de este tiempo para seguir obteniendo los máximos resultados de su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone. Le recomendamos tener cuidado con los conductores y cables de la sonda, no los doble en dos, ni los suelte, esto podría causar daños en los cables y

**P: ¿Cuánto tiempo durará mi sonda?**

Con un uso normal, su sonda debería durar entre 12 y 18 meses. Le recomendamos que lo reemplace después de este tiempo para seguir obteniendo los máximos resultados de su entrenador de músculos pélvicos Pelvifine Pelvy Tone. Le recomendamos que tenga cuidado con los cables y conductores de la sonda, no los doble en dos ni los doble hacia arriba, ya que esto podría dañar los cables e impedir que la sonda funcione correctamente. Cuando inserte y retire la sonda, sostenga siempre la base de la sonda, no los cables, especialmente al retirar la sonda. Si tira de los cables en lugar de tirar de la base de la sonda, puede dañar los cables. Siempre ofrecemos una gama de diferentes sondas para todos los usos.

**Especificaciones técnicas**

1. Doble canal: circuitos aislados individualmente. 2. Amplitud: 0 - 99 mA

3. Forma de onda:

Bifásico rectangular asimétrico con CC cero

Simétrico, bifásico rectangular con CC cero

4. Ancho de pulso seleccionable: 50 µS - 450 µS

5. Selección de frecuencia de pulso: en el modo continuo 2 Hz -100 Hz.

6. Tiempo de duración del tratamiento seleccionable: 1 minuto o 90 minutos.

7. Detección de electrodo abierto: si se detecta un circuito abierto en la salida del canal A o B, la corriente de salida se restablecerá a cero.

8. Tiempo de aumento de 0,1 a 4,0 segundos.

9. Si el voltaje de la batería es inferior a 5,6 (±0,3) voltios, la unidad no se encenderá.

**Condiciones ambientales de uso:** +10 a +30 grados centígrados. 0-90% de humedad.

**Condiciones ambientales de almacenamiento y transporte:** - 10 a +50 grados centígrados. 0-90% Humedad.

**Información sobre compatibilidad e interferencias electromagnéticas (CEM)**

Los productos Pelvifine Pelvy Tone están diseñados para producir niveles muy bajos de emisiones (interferencias) de radiofrecuencia (RF), para ser inmunes a los efectos de interferencia producidos por otros equipos que operan en sus proximidades y daños debido a descargas electrostáticas, todo cuando se opera en un entorno doméstico típico. yo entorno clínico.

Están certificados para cumplir con el estándar internacional EMC EN60601-1-2. Mucho más

información consulte las tablas 201, 202, 204 y 206.

**Tableau 201 : Directives et déclaration du fabricant pour les émissions électromagnétiques**

El producto Pelvic Muscle Trainer está diseñado para usarse en el entorno electromagnético que se especifica a continuación. El cliente o el usuario del producto debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

| Emisiones  | Cumplimiento | Entorno electromagnético: guía  |
|--|--------------|---|
| Emisiones RF CISPR 11  | Grupo 1      | El producto Pelvic Muscle Trainer usa energía RF solo para su función interna. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y no pueden causar ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos.<br><br>El producto Pelvic Muscle Trainer es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los establecimientos domésticos y aquellos conectados directamente a la red pública de suministro de energía de bajo voltaje que alimenta los edificios utilizados para fines domésticos. |
| Emisiones RF CISPR 11  | Clase B      |   |
| Emisiones armónicas IEC 61000-3-2<br>CEI 61000-3-2           | No aplica    |   |
| Fluctuaciones de voltaje/emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3 | No aplica    |   |

**Tabla 202: Directrices y declaración del fabricante Inmunidad electromagnética**

El producto Pelvic Muscle Trainer está diseñado para usarse en el entorno electromagnético que se especifica a continuación. El cliente o el usuario del producto debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno y de que se observen las precauciones relativas a dicho entorno.

| prueba de inmunidad  | Nivel de prueba de IEC 60601   | Nivel de cumplimiento      | Entorno electromagnético guía   |
|--|--------------------------------|----------------------------|---|
| Campo magnético a frecuencia de red (50/60 Hz).<br>CEI 61000-4-8 | ± 6 kV contacto<br>± 8 kV aire | ± kV contacto<br>± kV aire | Los pisos deben ser de madera, cemento o baldosas de cerámica. Si los pisos están cubiertos con material sintético, la humedad relativa debe ser de al menos 30%. |
| Campo magnético a frecuencia de red (50/60 Hz).<br>CEI 61000-4-8 | 3 A/m                          | 3 A/m                      | Los campos magnéticos de frecuencia de red deben estar en los niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.      |

**Tabla 204: Orientación y declaración del fabricante sobre inmunidad electromagnética**

El producto Pelvifine está diseñado para usarse en el entorno electromagnético que se especifica a continuación. El cliente o el usuario del producto Pelvifine debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

| prueba de inmunidad | Nivel de prueba de IEC | Nivel de cumplimi | Entorno electromagnético guía |
|---------------------|------------------------|-------------------|-------------------------------|
|---------------------|------------------------|-------------------|-------------------------------|



|                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
|                          | <b>60601</b>             | <b>ento</b>              |   |
| RF conducida             | 3 Vrms                   | 3 Vrms                   | Los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles no deben usarse más cerca de ninguna parte del producto, incluidos los cables, que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.<br>Distancia de separación recomendada   |
| CEI 61000-4-6            | 150 kHz a 80MHz<br>3 V/m | 150 kHz a 80MHz          | D=1.2 P (150kHz a 80 MHz)    D=1.2 P (150kHz a 800 MHz)    D=2.3 P (800kHz a 2.5 GHz)<br>Donde P es la potencia de salida máxima del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m).<br>Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, según lo determinado por una inspección del sitio electromagnético, deben ser inferiores al nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencia. b Pueden producirse interferencias en las proximidades de los equipos marcados con el siguiente símbolo: |
| RF radiada CEI 61000-4-3 | 80 MHz a 2.5GHz          | 3 V/m<br>80 MHz a 2.5GHz |    |

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, se aplica el rango de frecuencia más alto.

NOTA 2 Es posible que estas pautas no se apliquen en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

para. Las intensidades de campo de transmisores fijos, como estaciones base para radiotelefonos (móviles/inalámbricos) y radios móviles terrestres, radioaficionados, transmisiones de radio AM y FM y transmisiones de TV, no pueden predecirse en teoría con precisión. Para evaluar el entorno electromagnético debido a los transmisores de RF fijos, se debe considerar un estudio del sitio electromagnético. Si la intensidad de campo medida en el lugar donde se utiliza el modelo AST-300C Elite Profile Bed excede el nivel de cumplimiento de RF aplicable anterior, se debe observar el modelo AST-300C Elite Profile Bed para verificar que funcione normalmente. Si se observa un rendimiento anormal, es posible que se requieran medidas adicionales, como reorientar o reubicar la cama de perfil Elite modelo AST-300C.  
B. En el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3 V/m.

**Tabla 206: Distancias de separación recomendadas entre portátiles y productos y equipos de comunicaciones RF móviles**

El producto Pelvic Muscle Trainer está diseñado para usarse en un entorno electromagnético en el que las perturbaciones de RF radiadas están controladas. El cliente o el usuario del producto puede ayudar a evitar las interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles (transmisores) y el producto, como se recomienda a continuación, en función de la potencia de salida máxima del equipo de comunicaciones.










| Potencia de salida máxima nominal del transmisor (W) | Distancia de separación basada en la frecuencia del transmisor (m) |                           |                            |
|--|--|---------------------------|----------------------------|
|  | 150 kHz a 80 MHz d=1.2 √P  | 80 MHz a 800 MHz d=1.2 √P | 800 MHz a 2.5 GHz d=2.3 √P |
| 0.01   | 0.12   | 0.12                      | 0.23                       |
| 0.1  | 0.38   | 0.38                      | 0.73                       |
| 1  | 1.2  | 1.2                       | 2.3                        |
| 10   | 3.8  | 3.8                       | 7.3                        |
| 100  | 12   | 12                        | 23                         |

Para los transmisores con potencia de salida máxima no mencionados anteriormente, la distancia de separación recomendada d en metros (m) se puede estimar usando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia de salida máxima del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor.

NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para el rango de frecuencia más alto.

NOTA 2: Es posible que estas pautas no se apliquen en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

Explicación de los símbolos en el gabinete trasero de Pelvifinr Pelvic Muscle Trainer:

-  (output)
-  Equipo tipo BF (output)
-  Siga las instrucciones de uso
-  No llueva empapado
-  Frágil
-  No desechar en un basurero normal
-  La carga máxima que soporta 50 kg.
-  Este lado hacia arriba
-  El montón de mercancías no debe exceder las 6 cajas.

Shenzhen Konmed Technology Co., Ltd ADD: 601, Building B4, Scenchengtou Creative Factory Life Science Park, Julongshan A Road, Xiuxin Block Kengzi Street, Pingshan District, Shenzhen, Guangdong, CN 518118

Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) ADD: Eifferstrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

**Precaución: la electricidad estática puede dañar este producto.**

NOTA: Solo nuestros distribuidores/importadores designados están aprobados para llevar a cabo el servicio.

**Iniciativa de reciclaje responsable**

De conformidad con el Reglamento sobre residuos de equipos electrónicos (WEE) de 2006, nuestro objetivo es reducir la cantidad de residuos eléctricos que se envían a los vertederos.

Los dispositivos electrónicos contienen materiales tóxicos que se filtran en el suelo cuando se tiran de manera irresponsable y causan graves problemas de salud y ambientales. Para reciclar de manera responsable, todo lo que necesita hacer es devolvernos su dispositivo. Lo haremos:

- Deseche con cuidado y correctamente su producto Pelvifine Pelvy Tone Pelvic Muscle Trainer
- Asegúrese de que se recicle la mayor cantidad posible

Este producto se fabrica de acuerdo con la Directiva de Dispositivos Médicos de la Unión Europea MDD93/42/EEC bajo la supervisión de TÜV, Organismo Notificado número 0197.

Estándares de calidad: ES ISO 13486: 2016

CE 0197

**Servicio al Cliente**

Cualquier consulta debe dirigirse a:

Dirección:

601, Building B4, Scenchengtou Creative Factory Life Science Park, Julongshan A Road, Xiuxin Block Kengzi Street, Pingshan District, Shenzhen, Guangdong, CN 518118

Web: www.konmed.cn

Email: sales@konmed.cn

**Referencias clínicas****Estimulación Neuromuscular:**

Knight S, Laycock J, Naylor D. [1998] Evaluation of neuromuscular electrical stimulation in the treatment of genuine stress incontinence; Physiotherapy 84, No. 2, 61 - 71.

Gibson J.N, Smith K, Rennie M.J. [1988] Prevention of disuse muscle atrophy by means of electrical stimulation. Maintenance of protein synthesis; The Lancet; 2(8614: 767-70).

Lindstrom S, Fall M, Carlson C A, Erlandson BE. [1983] The neurophysiological basis of bladder inhibition in response to intravaginal electrical stimulation.

Fall M, Ahlstrom K., Carlsson C, Ek A, Erlandson BE, Frankenberg AS, Mattiasson A. [1986] Contelle: Pelvic floor stimulator for female stress-urge incontinence. A multicentre study; Urology 27, 282-287.

Berghmans L C, Hendriks H J, Bo K, Hay Smith E J, deBie R A, van Waalwijk Van Doorn E S. [1998] Conservative treatment of stress urinary incontinence in women: a systematic review of randomised clinical trials. Br. J.Urol. 82(2), 181 - 191.

Eriksen B C, Bergman S, Eik-Nes S H. [1989] Maximal Electrostimulation of the pelvic floor in female idiopathic detrusor instability and urge incontinence. Neurourol. Urodynam, 8, 219 - 230.

Miller K, Richardson D A, Siegel S W, Karram M M, Blackwood N B, Sand P K. [1998] Pelvic Floor electrical stimulation for genuine stress incontinence, who will benefit and when? Int. Urogynecol, J. Pelvic Floor Dysfunction, 9(5), 265 - 270.

Osterberg, Graf W, Eeg-Olofsson K, Hallden M, Pahlman L. [1999] Is electrostimulation of the pelvic floor an effective treatment for neurogenic faecal incontinence. Scan J Gastroenterology 34(3):319-24.

Filename: KM518-A-C

Date: 2020-04-20

**info@meditaliaservice.com****www.meditaliaservice.com****+39 3314605453****Via delle barozze 6 A****Rocca di Papa (RM)****Italia**