

**Pelvifine**<sup>®</sup>  
**Pelvy Tone**

*Dispositivo per Allenamento Pelvico*

*Dispositivo de entrenamiento pelvic*

*Dispositif d'entraînement pelvien*

*Beckentrainingsgerät*



## Benutzerhandbuch

Laden Sie das Benutzerhandbuch unter folgendem Link herunter:

<https://www.meditaliaservice.com/prodotto/pelvifine-pelvy-tone/>

**Warnungen**

- Dieses Gerät muss unter Anleitung eines Physiotherapeuten oder Arztes verwendet werden.
- Ausrüstung des Typs BF, Dauerbetrieb.
- Führen Sie keine Kabel in eine Netzsteckdose ein.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Substanzen.
- Das Gerät ist nicht vor dem Eindringen von Wassertropfen aus einem Regenschauer geschützt, wenn es außerhalb der Tragetasche verwendet wird.
- Verwenden Sie das Pelvifine Pelvy Tone-Gerät nicht in Gegenwart einer entflammenden Anästhesiegasmischung und Luft oder mit Sauerstoff oder Lachgas.
- Verwenden Sie nur 9V-Alkalibatterien, keine wiederaufladbaren Batterien.
- Patientensonden sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Verwenden Sie diesen Stimulator nicht im Gesichtsbereich, es sei denn, Sie stehen unter strenger Anleitung eines qualifizierten Arztes.
- Das Anbringen von Sonden in der Nähe des Brustkorbs kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen.
- Der Betrieb in unmittelbarer Nähe (z. B. m) zu einem Kurzwellen- oder Mikrowellentherapiegerät kann zu einer Instabilität des Stimulatorausgangs führen.
- Der gleichzeitige Anschluss eines Patienten an ein chirurgisches Hochfrequenzgerät kann zu Verbrennungen an der Stelle der Stimulatorsonden und möglichen Schäden am Stimulator führen.
- An diesem Gerät dürfen keine Veränderungen vorgenommen werden!

**Was ist STIM?**

Die Stimulation wird seit vielen Jahren zur Stimulierung von Muskel- und Nervenfasern zur Behandlung einer Reihe von Muskel- und Nervenerkrankungen eingesetzt. In den letzten 30 Jahren wurden zahlreiche klinische Studien und Artikel verfasst.

**Pelvifine Pelvy Tone** gehört zu einer neuen Generation moderner neuromuskulärer Stimulatoren (STIM), die mit dem Ziel entwickelt wurden, eine optimale Beckengesundheit für Frauen zu erreichen.

Unser Hauptziel ist es, ein Produkt zu entwickeln, das Frauen die Möglichkeit gibt, ihre Muskeln zu trainieren, schwache Muskeln und Nervenfasern in einem kompakten, einfach zu bedienenden Gerät zu stärken – wir wollten auch, dass das Gerät dazu in der Lage ist Vielseitig genug, um als Frau eine bessere Muskelkontrolle zu erreichen, bei hoher funktioneller Nutzung, preisgünstig, kompakt und benutzerfreundlich.

**Pelvifine Pelvy Tone** ist ein Zweikanalgerät, das mehrere Behandlungsprogramme in einer Einheit kombiniert. Neuromuskuläre Stimulation wird zunehmend von Therapeuten und Ärzten verstanden. Es gibt ein besseres Verständnis der Mechanismen, die zwischen Nerven und Muskeln bestehen, die es ermöglichen, das neuromuskuläre System mit präzisen elektrischen Signalen zu stimulieren. Pelvifine Pelvy Tone bietet Präzision und volle Kontrolle von Impulsbreiten, Raten, Rampenzeiten, Arbeits- und Ruhezyklen als alternierende oder synchrone Anwendung, wenn zwei Kanäle verwendet werden.

**Willkommen beim Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone**

Vielen Dank, dass Sie sich für den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone entschieden haben. Sie sind jetzt einem stärkeren, gesünderen Beckenboden einen Schritt näher gekommen.

Der Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer wurde speziell für Frauen entwickelt und ist ein effektiver Pelvifine Pelvy Tone Stimulator (STIM). Das bedeutet, dass der Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone elektrische Impulse erzeugt, um die Muskeln und Nervenfasern in Ihrem Beckenbereich zu stimulieren.

**Die Verwendung des Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainers zum Trainieren Ihres Beckenbereichs kann:**

- Schmerz lindern
- Verbessern Sie die Symptome der Harninkontinenz
- Fördert die Kontinenz
- Steigert die Muskelkraft

Wenn Sie noch nie zuvor einen Pelvifine Pelvy Tone Stimulator verwendet haben, sind Sie vielleicht etwas besorgt. Das ist ganz normal – viele Menschen sind zunächst vorsichtig, stellen aber schnell fest, dass kein Grund zur Sorge besteht. Die Sonden sind auf Komfort ausgelegt, und obwohl Sie die Auswirkungen der elektrischen Impulse spüren können, sollten sie keine Beschwerden verursachen.

Wenn Sie die Anweisungen in diesem Benutzerhandbuch befolgen, sind die Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone eine sichere und effektive Methode, um Ihren Beckenboden zu trainieren.

**Kundendienst**

Wir freuen uns über konstruktive Kommentare zu unseren Geräten, insbesondere solche, die uns helfen könnten, bestehende Funktionen zu verbessern, neue hinzuzufügen oder neue Produkte für die Zukunft zu entwickeln.

**Warnungen**

Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise:

- Führen Sie keine Kabel in eine Netzsteckdose ein.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Substanzen.
- Die Endelektroden der Patientensonden sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Modifikationen an diesem Gerät sind nicht gestattet.

**Kontraindikationen & Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung für den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone, bevor Sie dieses Stimulatorgerät verwenden.

**Wichtige Sicherheitshinweise**

Wer kann den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone verwenden?

Ihr Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer ist für Frauen konzipiert. Dies ist eine sichere und effektive Methode zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur. Da es jedoch mit elektrischen Impulsen funktioniert, gibt es einige Personen, die vor der Verwendung des Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone ärztlichen Rat einholen sollten.

**VERWENDE NICHT:**

- wenn Sie mit einem bedarfsgesteuerten Herzschrittmacher ausgestattet sind.
- Während der Schwangerschaft.
- Wenn Sie nicht diagnostizierte Schmerzen, Haut-, Vaginal- oder Rektalerkrankungen haben.

•Auf anästhesierter oder desensibilisierter Haut.

**Wo können Sie Ihren Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone verwenden?**

Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer sind nicht nur für den Heimgebrauch konzipiert, sondern können auch in medizinischen Zentren und Krankenhäusern eingesetzt werden.

**Sichere Verwendung Ihres Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone**

- Verwenden Sie den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone nur im vaginalen und rektalen Bereich, wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Verwenden Sie den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone niemals an anderen Stellen Ihres Körpers, da die elektrischen Impulse Ihre Gesundheit schädigen könnten.
- Zur Gewährleistung Ihrer persönlichen Hygiene dürfen Ihre Sonden nicht von anderen Personen verwendet werden. Reinigen Sie Ihre Sonden nach Gebrauch immer gründlich.
- Verwenden Sie nur von Pelvifine Pelvy Tone zugelassene Vaginal- oder Rektalsonden mit Ihrem Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer. Alle offiziellen Beckenmuskeltrainer-Sonden von Pelvifine Pelvy Tone sind von Pelvifine Pelvy Tone zugelassen.
- Verwenden Sie zur Stromversorgung Ihres Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone eine 9-Volt-Batterie. Schließen Sie Ihr Beckenmuskeltrainergerät Pelvifine Pelvy Tone oder seine Sonden niemals an eine Netzstromversorgung an, da dies zu einem Stromschlag führen kann.
- Tauchen Sie Ihr Beckenmuskeltrainergerät Pelvifine Pelvy Tone oder seine Sonden nicht ein Wasser, Flüssigkeiten oder andere Substanzen.

Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer Checkliste

Wenn Sie die Verpackung des Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone öffnen, sollten Sie Folgendes finden: • 1 x Trainereinheit • 2 x Kabel • 1 x 9-V-Batterie • 1 x Bedienungsanleitung

**Lernen Sie Ihren Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone kennen**



Hauptgerät



Stofftasche



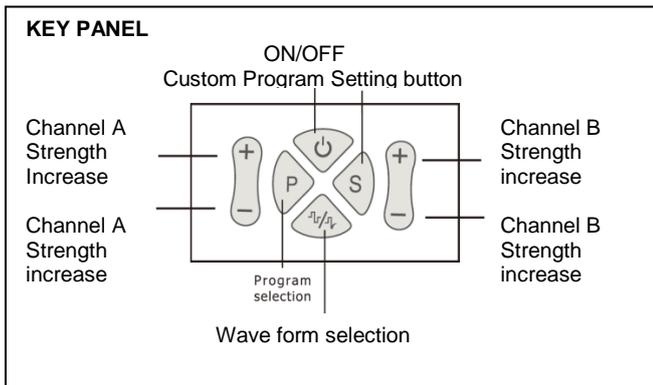
Wire



Battery



Benutzerhandbuch



**P-Taste** - Wählt das gewünschte eingestellte Programm aus P01 - P11 oder das benutzerdefinierte Programm PC1 - PC3 aus.

**-Pausiert** (reduziert die Intensität (mA) auf Null) und verlässt ein laufendes Programm .

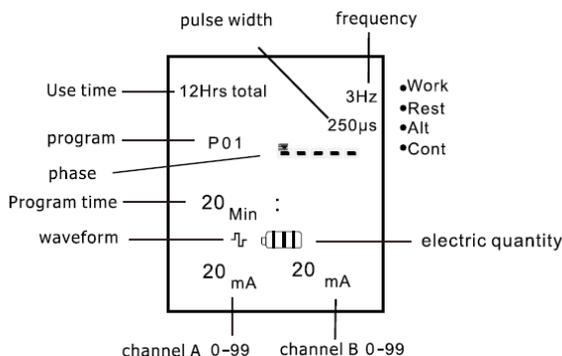
**S-Taste** - Zeigt das Menü für die Programme PC1 - PC3 an und ermöglicht die Einstellung der Parameter für Zeit, Arbeit, Ruhe, Hochlaufzeit, CH.A/ CH.B Synchronous oder Alternating und Delay.

- ⌚ Asymmetrisch, rechteckig, zweiphasig ohne Gleichstrom. Es ist eine weiche Wellenform für den Anfang.
- ⌚ Symmetrisch, rechteckig, biphasisch, ohne Gleichstrom. Es ist eine stärkere Wellenform für allgemeine Patienten

Sie verwenden Kanal A und Kanal B, um die Sonde mit Ihrem Beckenmuskeltrainergerät Pelvifine Pelvy Tone zu verbinden. Wir empfehlen, eine Vaginalsonde an Kanal A anzuschließen.

Auf der Vorderseite des Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone befinden sich außerdem zwei Tastensätze (+) und (-). Mit diesen Tasten können Sie die Stärke des über Kanal A bzw. Kanal B gesendeten elektrischen Impulses erhöhen (+) oder verringern (-). (Die mit A bezeichneten Tasten sind für Kanal A, die mit B bezeichneten für Kanal B).

Wenn Sie Ihren Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone zum ersten Mal einschalten, zeigt das LCD die folgenden Informationen an:



**LCD Bildschirm**

**Hz** Hz-Menge ist die Anzahl elektrischer Impulse pro Sekunde (Hertz). Dieser Wert variiert je nach gewähltem Programm .

**µs** Der Betrag µs ist die Dauer eines einzelnen elektrischen Impulses. Je höher der Wert, desto mehr dringt es in Ihre Muskeln ein. Auch hier variiert dieser Betrag je nach gewähltem Programm.

**Programmnummer oder Programmtimer**

Der obere rechte Bereich des LCD zeigt entweder die Nummer des aktuell ausgewählten Programms oder die verbleibende Zeit des Programms (derzeit läuft).

**Gesamtzeit**

Der obere Bereich des LCD zeigt Ihre Gesamttrainerzeit an.

### Wie funktioniert Ihr Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone?

Wenn Sie den Pelvifine Pelvy Tone Stimulator noch nie verwendet haben, kann Ihnen die Idee, elektrische Impulse an Ihren Körper zu geben, etwas seltsam erscheinen. Aber Sie müssen sich keine Sorgen machen, denn Ihr Körper hat bereits biologische elektrische Signale erzeugt. Nehmen wir zum Beispiel an, Sie möchten den Bizepsmuskel in Ihrem Arm anspannen. Dazu sendet Ihr Gehirn über das Nervensystem ein elektrisches Signal an Ihren Muskel. Wenn das Signal Ihren Bizeps erreicht, bewirkt es, dass sich der Muskel zusammenzieht, und wenn das Signal nicht vorhanden ist, entspannt sich Ihr Muskel wieder.

Der Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone funktioniert auf sehr ähnliche Weise – er sendet elektrische Impulse an bestimmte Bereiche der geschwächten Muskeln in Ihrem Beckenbereich, wodurch diese sich zusammenziehen und entspannen. Im Laufe der Zeit stärkt dies die Muskeln und Nervenfasern, gibt Ihnen eine bessere Muskelkontrolle und verbessert Tonus und Straffheit.

Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer verfügt über mehrere voreingestellte Programme für das Beckenbodentraining. Diese Programme wurden sorgfältig geplant, damit sie:

- **Trainieren** Sie Ihre Muskeln angemessen und helfen Sie ihnen, sich allmählich zu stärken
- **Lassen** Sie Ihre Muskeln für die richtige Zeit ruhen
- Sind in 20-60-minütigen Sitzungen **einfach** anzuwenden.

### Erstmalige Verwendung des Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone

Was Sie von Ihrem Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone erwarten können.

Wenn Sie den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone zum ersten Mal verwenden, beginnen Sie höchstwahrscheinlich mit der Auswahl eines der voreingestellten Programme. Diese Programme wurden entwickelt, um eine Vielzahl von Gesundheitsproblemen bei Frauen zu behandeln, daher sollten Sie das Programm wählen, das Ihren Bedürfnissen am besten entspricht.

Zu Beginn jedes Programms beginnt der Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone bei OmA, was bedeutet, dass es keinen elektrischen Impuls gibt. Wenn Sie bereit sind zu beginnen, drücken Sie wiederholt die +-Taste oder den entsprechenden Kanal, um den elektrischen Strom zu erhöhen.

Wenn der elektrische Strom ein bestimmtes Niveau erreicht, werden Sie beginnen, ein Klopfen in Ihren Beckenmuskeln zu spüren. Dies geschieht, wenn der elektrische Strom beginnt, Ihre Muskeln bei niedrigen Pegeln zu stimulieren. Sie können auch ein Kribbeln spüren. Wenn Sie dieses Stadium erreichen, erhöhen Sie langsam den elektrischen Strom auf ein Niveau, das Ihre Muskeln trainiert, aber auch angenehm ist.

Viele Frauen spüren, dass ihre Muskeln stimuliert werden, wenn der Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone auf etwa 25 mA eingestellt wird, wobei Einstellungen über 30 mA den Muskeln ein volles Training ermöglichen. Aber jeder ist anders, also müssen Sie Einstellungen wählen, mit denen Sie sich wohlfühlen. Je stärker das Gefühl ist, das Sie fühlen können, desto mehr Arbeit leisten Ihre Beckenmuskeln. Aber überfordere dich nicht. Wenn Sie sich unwohl fühlen, drücken Sie die - Taste für den Kanal, um den Strom zu reduzieren.

Während Sie trainieren, werden Sie spüren, wie sich Ihre Muskeln anziehen, anspannen und dann wieder entspannen. Während des Spannungsteils der Übung erzeugt Ihr Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone weniger elektrischen Strom. Wenn Sie Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer wie beschrieben ein- oder zweimal täglich anwenden, werden Ihre Beckenmuskeln stärker. Dadurch haben Sie eine bessere Kontrolle und können die Stromstärke allmählich erhöhen.

### Beginnen Sie mit den Übungen Ihres Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone

Sind Sie bereit, mit Ihrem Beckenbodentraining zu beginnen? Dann lass es uns angehen!

1. Bevor Sie Ihren Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone verwenden, lesen Sie bitte die wichtigen Sicherheitsinformationen.
2. Schieben Sie auf der Rückseite Ihres Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone die Batterieabdeckung ab und legen Sie die Batterie ein.
3. Stellen Sie sicher, dass die Sonde sauber ist, indem Sie sie in kaltem oder warmem Wasser abspülen. Unsaubere Sonden können Infektionen verursachen.
4. Schließen Sie das Kabel an die Vaginalsonde und die Beckenmuskeltrainereinheit Pelvifine Pelvy Tone an. Alle Adern sind mit den entsprechenden Anschlüssen versehen.
5. Führen Sie die Sonde ein

• Gehen Sie in eine bequeme Position. Viele Frauen entscheiden sich für den Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer im Sitzen oder im Stehen. Das Einführen einer Sonde ähnelt dem Einführen eines Tampons, sodass Sie vielleicht wissen, welche Position am besten zu Ihnen passt

• Halten Sie die Basis der Sonde. Die Basis ist das Kunststoffteil am 'Schwanz'-Ende (das Ende mit den Drähten).

• Führen Sie das „Kopf“-Ende der Sonde vorsichtig in Ihre Vagina/Ihren Anus ein. Schieben Sie die Sonde 5,5 cm (2 Zoll) in Ihre Vagina/Ihren Anus. Das ist weniger, als Sie einen Tampon einführen würden. Der untere Teil der Sonde sollte sich immer außerhalb Ihres Körpers befinden.

Wenn Sie sehr empfindlich auf elektronische Stimulatoren reagieren, wählen Sie bitte © Wellenform

Um das Einführen zu erleichtern, empfehlen wir die Verwendung eines hochwertigen Gleitmittels auf Wasserbasis wie Gel. Das Gleitmittel trägt auch dazu bei, die Übertragung des elektrischen Impulses von der Sonde zu Ihren Muskeln zu verbessern.

Wenn das Gleitmittel nicht hilft, leiden Sie möglicherweise an vaginaler Atrophie, einem Zustand, der zu Trockenheit und dünner werdenden Scheidenwänden führt. Ihr Arzt kann Ihnen eine Östrogencreme verschreiben, die Ihnen helfen kann. Wenn Sie die Behandlung abgeschlossen haben, verwenden Sie den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone weiter – Sie sollten feststellen, dass Sie die Sonde viel leichter einführen können.

Bitte lassen Sie sich durch vaginale Atrophie nicht davon abhalten, die Vorteile des Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone zu erleben. Es gibt wirksame Lösungen, um diesen schmerzhaften Zustand zu überwinden.

6. Drücken Sie den Netzschalter an der Steuereinheit des Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone.

7. Drücken Sie die P-Taste, um einen Modus auszuwählen. Um das Programm zu starten, drücken Sie die +-Taste auf Kanal A auf der linken Seite, Sie werden sehen, wie sich der mA-Wert auf 1 ändert, dies wird Ihr Trainingsprogramm starten. Die mA-Werte können maximal 99 erreichen. Der Timer (Min:Sek) zählt die Routine herunter und schaltet das Gerät aus, wenn Ihr Training beendet ist.

Sobald Ihr Programm gestartet ist, drücken Sie die entsprechende + Taste, um die Leistung (Milliampere) in den elektrischen Impulsen zu erhöhen. Je höher die mAs-Menge, desto effektiver wird Ihr Programm, aber wählen Sie immer ein Niveau, das sich angenehm anfühlt. Wenn Sie Unbehagen oder Schmerzen verspüren, reduzieren Sie die mAs-Menge, indem Sie die - Taste für den verwendeten Kanal drücken.

8. Wenn das Programm beendet ist, entfernen Sie die Sonde, indem Sie vorsichtig an ihrer Basis ziehen. Ziehen Sie nicht an den Drähten, da dies Ihre Sonde beschädigen könnte.

9. Reinigen Sie Ihre Sonde unter fließendem warmem Wasser. Legen Sie Ihre Sonde nicht in kochendes Wasser, da dies Ihre Sonde beschädigen wird.

Sie können Ihre Sonden mit Sterilisationsflüssigkeit waschen. Wir empfehlen außerdem, dass Sie Ihre Beckenmuskeltrainereinheit Pelvifine Pelvy Tone mit einem feuchten Tuch oder einem antiseptischen Tuch reinigen. Verwenden Sie keine Produkte auf Alkoholbasis, da diese das LCD beschädigen könnten.

Trocknen Sie Ihre Sonde und bewahren Sie sie an einem sauberen, trockenen Ort auf. Wir empfehlen Ihnen, Ihren Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone in der Originalverpackung aufzubewahren.

**Übungstipps**

- Versuchen Sie, mit einer Ausgangsleistung von 30 mAs oder mehr zu beginnen

Die Menge an Kraft, die benötigt wird, um die Beckenbodenmuskulatur zu stimulieren, ist von Person zu Person unterschiedlich. Standardmäßig hat die Beckenmuskeltrainereinheit Pelvifine Pelvy Tone einen Ausgang von 0 mAs, und Sie müssen die Leistung manuell erhöhen, indem Sie die Taste + drücken. Sie sollten die Leistung auf ein Niveau erhöhen, bei dem Sie die Auswirkungen des elektrischen Impulses spüren können, dieser jedoch keine Beschwerden verursacht. Viele Frauen finden, dass eine Einstellung von etwa 30 mAs ein guter Sterlingpunkt ist, aber nur Sie können sagen, was für Sie angenehm ist.

Wenn sich Ihre Beckenbodenmuskulatur zu stärken beginnt, sollten Sie feststellen, dass Sie die Leistungsabgabe steigern können.

**• Trainieren Sie 1-2 Mal pro Tag für 12 Wochen**

Wir empfehlen Ihnen, den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone 12 Wochen lang 1 oder 2 Mal täglich zu verwenden. Wechseln Sie zwischen Programm P01 und P11 Ihrer Wahl.

Wenn Sie sich entscheiden, zweimal täglich Sport zu treiben, ist es wichtig, dass Sie keine Rücken-an-Rücken-Übungen machen. Dies liegt daran, dass Ihre Beckenbodenmuskulatur zwischen den Sitzungen Zeit braucht, um sich zu entspannen und zu erholen. Wir empfehlen Ihnen, den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone einmal morgens und einmal abends zu verwenden.

**• Sei geduldig.**

Jeder ist anders. Einige Menschen sprechen sehr schnell auf die Pelvifine Pelvy Tone-Beckenmuskeltrainer-Übungen an, während es bei anderen mehrere Wochen dauert, bis sich echte Verbesserungen bemerkbar machen. Aber seien Sie versichert, wenn Sie den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone regelmäßig verwenden und unsere Anweisungen sorgfältig befolgen, werden Ihre Beckenbodenmuskeln und Nervenfasern stärker.

**Spezifikationen des Beckengesundheitsprogramms**

PROGRAMM	P01		P02		P03		P04		P05		P06		P07	
	Schmerzlinde- rung		Drang/Vorfall		Stress 1		Stress 2		Häufigkeit/Drängen/ Neue Mütter		Häufigkeit / Dringlichkeit 2		Häufigkeit / Dringlichkeit 3	
Phase	1		1		1		1		1		1		1	
Phasenzeit	min	20	min	20	min	20	min	20	min	20	min	15	min	20
Modus	Cont		W/R		W/R		W/R		W/R		Cont		Cont	
Frequenzarbeit	Hz	3	Hz	10	Hz	40	Hz	30	Hz	10	Hz	10	Hz	10
Impulsdauer	µS	150	µS	250	µS	200	µS	200	µS	200	µS	200	µS	220
Hochlaufzeit	secs	1.0	secs	1.0	secs	1.0	secs	0.8	secs	1.0	secs	1.0	Dieses Programm arbeitet kontinuierlich ohne Ruhezeit. Es wird in einigen Ländern verwendet, in denen sie festgestellt haben, dass eine kontinuierliche Stimulation effektiv funktionieren	
Runterfahrzeit	secs	0	secs	0	secs	0	secs	0	secs	0	secs	0		
Arbeitszeit	secs	Coni	secs	5	secs	6	secs	5	secs	5	secs	Cont		
Ruhezeit	secs	0	secs	5	secs	15	secs	8	secs	5	secs	0		
Abwechselnd														
Synchron		*		*										
Gesamtzeit	20 min		20 min		20 min		20 min		20 min		15 min		20 min	

PROGRAMM	P08						P09						P10		P11									
	Mangel an Sensibilität						Beckenbodentraining						Ausdauer		Entspannung der Beckenmuskulatur									
Phase	1		2		3		4		5		1		2		3		4		5		1		1	
Phasenzeit	min	3	10	5	4	3	min	4	15	8	8	10	min	20	min	20	min	20	min	20	min	20	min	20
Modus		W/R	W/R	W/R	W/R	W/R		W/R	W/R	W/R	W/R	W/R		W/R		W/R		W/R		W/R		W/R		W/R
Frequenzarbeit	Hz	3	10	20	30	40	Hz	20	10	20	30	10	Hz	20	Hz	20	Hz	20	Hz	2	Hz	20	Hz	2
Frequenzruhe	Hz																							
Impulsdauer	µS						µS	250	250	250	200	250	µS	250	µS	250	µS	220	µS	220	µS	250	µS	220
Modulationszeit	secs	250	250	250	200	200																		
Hochlaufzeit	secs	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	secs	0.8	0.8	0.8	0.6	0.8	secs	0.8	secs	0.8	secs	1.2	secs	1.2	secs	0.8	secs	1.2
Runterfahrzeit	secs	0	0	0	0	0	secs	0	0	0	0	0	secs	0	secs	0	secs	0	secs	0	secs	0	secs	0
Arbeitszeit	secs	4	4	4	4	4	secs	5	5	5	5	5	secs	5	secs	5	secs	6	secs	6	secs	5	secs	6
Ruhezeit	secs	4	4	4	6	6	secs	5	5	5	6	7	secs	5	secs	5	secs	10	secs	10	secs	5	secs	10
Abwechselnd																								
Synchron		*	*	*	*	*		*	*	*	*	*		*		*		*		*		*		*
Gesamtzeit		25 min							45 min							20 min			20 min					

W/R = INTERMITTIERENDE ARBEIT/RUHE  
CONT = KONTINUIERLICH

**Welches Programm wählen?**

**P01 – Schmerzlindeung Vulvodynie:** ist ein chronischer Schmerzzustand, der durch Brennen, Stechen, Reizung und/oder Rauheit im

weiblichen Genitalbereich gekennzeichnet ist. Dieses Programm soll helfen. Es hilft auch in Fällen, in denen unbekannte Beckenschmerzen von einem medizinischen Fachpersonal diagnostiziert wurden.

**P02 - Harndrang/Prolaps Harndrang:** bezieht sich in diesem Programm auf eine Frau, die keine Harndrangprobleme hat, sondern nur Harndrang. Dieses Programm ist für Frauen geeignet, die an Blasen- und Vaginalprolaps leiden.

**P03 • Stress 1 Stress:** Inkontinenz entsteht durch Blasenschwäche, insbesondere wenn Menschen beim Sport oder beim Liebesspiel auf und ab springen. Dieses Programm ist auf eine Rate von 40 Hz eingestellt.

**P04 • Belastungsinkontinenz 2. Belastungsinkontinenz:** entsteht durch Blasenschwäche insbesondere beim Auf- und Abspringen, beim Sport oder beim Liebesspiel. Dieses Programm ist auf eine Rate von 30 Hz eingestellt.

**P05 – Häufigkeit/Drang I frischgebackene Mütter** Wenn eine Frau den Drang hat, endet die Häufigkeit, tatsächlich mehrmals am Tag und in der Nacht Wasser zu lassen.

Dieses Programm wird frischgebackenen Müttern empfohlen, die nach der Geburt wieder in Form kommen möchten, beginnen Sie nach Ihrer 6-wöchigen Untersuchung, wenn Ihr Arzt dies für in Ordnung hält. Nach 12 Wochen können Sie mehrmals pro Woche zu P08, dem gründlichen Beckenbodentraining, übergehen

**P06 und P07 – Frequenz/Drang** Wenn eine Frau den Drang und die Frequenz hat Ich kann tatsächlich mehrmals am Tag und in der Nacht urinieren. Dieses Programm wird hauptsächlich in den skandinavischen Ländern verwendet. Es bietet kontinuierliche Stimulation. Sie bevorzugen eine kontinuierliche Stimulation, während wir hier im Vereinigten Königreich ein Arbeits-/Ruheprogramm bevorzugen, damit sich der Muskel ausruhen und erholen kann.

**P08 – Mangel an Sensibilität** Bei manchen Frauen nach der Geburt fehlt es ihnen, obwohl sie eine gute Muskelkontrolle haben, an Sensibilität. Dies könnte Nervenschäden bedeuten und dieses Programm hilft, den Muskel zu rekonditionieren und das Sprießen der Nerven zu erleichtern, um die Empfindlichkeit wiederzuerlangen.

**PO 9 - Beckenbodentraining** Ein hervorragendes Beckenbodentraining. Gut für Frauen, die in oder aus der Menopause kommen.

**P10 – Ausdauer** Dieses Programm ist ideal, wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Muskeltonus angemessen ist und Sie den Muskel kontrahieren können, aber die Kontraktion nicht lange halten können.

**P11 – Entspannung der Beckenmuskulatur** Dieses Programm soll helfen, die Beckenmuskulatur nach den Übungen zu entspannen, wenn die Beckenmuskulatur hart gearbeitet hat und möglicherweise etwas ermüdet ist. Die sehr niedrige Frequenz von 2 Hz hilft, den Muskel zu entspannen.

**Benutzerdefiniertes Programm**

**Die Einstellung benutzerdefinierter Verfahren muss unter der Anleitung Ihres Physiotherapeuten erfolgen!**

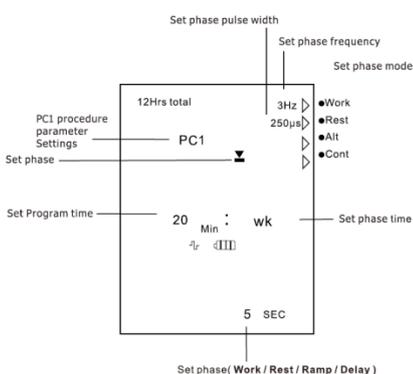
Einrichten der benutzerdefinierten Programme PC1, PC2 PC3

Wenn ein Programm läuft, drücken Sie zunächst zweimal die P-Taste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

1. Drücken Sie die P-Taste, bis PC1, PC2 oder PC3 ausgewählt ist.
2. Halten Sie die S-Taste drei Sekunden lang gedrückt, der Phasenanzeigepfeil und das Hz-Symbol blinken ein und aus.
3. Drücken Sie CH.B (+/-)lo, um die Frequenz zwischen 2 Hz und 100 Hz einzustellen.
4. Drücken Sie CH.A (+), das µS-Symbol blinkt, drücken Sie CH.B (+/-), um die Impulsdauer zwischen 50 µS und 450 µS einzustellen.
5. Drücken Sie CH.A (+), das MIN-Symbol blinkt, drücken Sie CH.B (+/-), um die Länge der Phasenzeit zwischen 1 und 99 Minuten einzustellen. Stellen Sie die Zeit auf Null, um das Programm in dieser Phase zu beenden.
6. Drücken Sie CH.A (+), die Symbole WORK I REST oder CONT blinken, drücken Sie CH.B (+/-), um WORK I REST oder CONT (kontinuierlich) auszuwählen. Hinweis: Wenn Kontinuierlich ausgewählt ist, kehrt das Menü zu Schritt 2 zurück.
7. Drücken Sie CH.A (+), WK erscheint und blinkt, drücken Sie CH.B (+/-), um die Arbeitssekunden zwischen 2 und 99 Sekunden einzustellen.
8. Drücken Sie CH.A (+), RT erscheint und blinkt, drücken Sie CH.B (+/-), um die Ruhesekunden zwischen 2 und 99 Sekunden einzustellen.
9. Drücken Sie CH.A (+), RP erscheint und blinkt, drücken Sie CH.B (+/-), um die Rampensekunden zwischen 0,1 und 4,0 Sekunden einzustellen.
10. Drücken Sie CH.A (+), AL oder SY erscheint und blinkt, drücken Sie CH.B (+/-), um Wechsel- oder Synchronstrom auszuwählen. Hinweis: Wenn Alternierend ausgewählt ist, kehrt das Menü zu Schritt 2 zurück.
11. Drücken Sie CH.A (+), DY erscheint und blinkt, drücken Sie CH.B (+/-), um die Verzögerung von Kanal B zwischen 0 und 4 Sekunden nach Kanal A einzustellen.
12. Das Menü kehrt nun zu Schritt 2 zurück und das Hz-Symbol blinkt.
13. Um die nächste Phase einzustellen, drücken Sie die Set-Taste. Das Phasensymbol blinkt über der nächsten Phase, fahren Sie mit Schritt 2 fort, um diese Phase einzustellen.
14. Wenn Sie mit der Einstellung der Phasen fertig sind, drücken Sie die P-Taste, um die Einstellungen zu speichern und zum Startbildschirm zurückzukehren. Das Programm wird dauerhaft gespeichert. Durch Einstellen der Phasenzeit von Phase 2, 3, 4 oder 5 auf Null wird das Programm in dieser Phase beendet.

Durch Befolgen der Verfahren 1 bis 12 kann ein benutzerdefiniertes Programm neu programmiert werden.

**Benutzerdefiniertes Programm LCD-Diagramm PC1-3**



**Anwendungen**

Warum jede Frau verwenden sollte

**\*fördert die Kontinenz.**

- \* erhöht und verbessert die Muskelkraft.
- \*erhält oder verbessert die Bewegungsfreiheit.
- \*erhöht und verbessert die Durchblutung des Muskels.
- \*Stärkt die Pubococcygeus (PC)-Muskeln Um Beckenbodenproblemen vorzubeugen oder sie zu reduzieren und die sexuelle Befriedigung zu steigern.
- \*kann zur Behandlung der Vagina verwendet werden! und Uterusprolaps, abhängig von der

Schwere der Symptome.

\*kann die Levator-Muskeln stärken, die durch Schäden oder verlorene Nervenzufuhr durch die Geburt geschwächt sind, insbesondere bei Kaiserschnitten, Hernienoperationen und Hysterektomie.

### Programmeinstellungen - erklärt

Jedes Programm des Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainers hat mehrere Einstellungen, die Sie verstehen müssen, wenn Sie ein benutzerdefiniertes Programm erstellen. Wenn Sie wissen, wie diese Einstellungen funktionieren, können Sie auch die Spezifikationen für die voreingestellten Programme verstehen.

•Hz - Die Anzahl aller elektrischen Impulse pro Sekunde (in Hertz). Im Allgemeinen behandelt 1-15 Hz langsam reagierende Muskelfasern und 35 Hz-45 Hz oder schnell reagierende Muskelfasern. Werte von 45 Hz und höher werden verwendet oder zur Behandlung von Muskelermüdung und zur Förderung von Muskelkraft und -flexibilität.

•µS – Die Dauer eines einzelnen Impulses (die „Impulsbreite“). Je breiter ein Puls ist, desto mehr Muskeldurchdringung hat er.

•RMP (Ramp Up) – Wie lange es dauert, bis eine vollständige Muskelkontraktion erreicht ist (in Sekunden).

•WRK (Arbeit) – Wie lange der elektrische Strom den Muskel strafft (arbeitend) hält. Auch dies ist in Sekunden.

•RST (Rest) – Die Zeitspanne zwischen jedem Impuls (in Sekunden). Die Muskeln ruhen für diese Zeit.

•ALT (Wechsel) – Das Gerät gibt jeweils einen elektrischen Strom über einen Kanal aus.

•SYN (Synchron) – Das Gerät gibt über beide Kanäle gleichzeitig einen elektrischen Strom aus.

### Die Pflege Ihres Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone

#### Zubehör und Modifikationen

Verwenden Sie nur von Pelvifine Pelvy Tone zugelassenes Zubehör

Verändern Sie das Gerät nicht. Durch unbefugte Anpassungen am Gerät erlischt Ihre Garantie und es kann zu Verletzungen kommen.

#### Pflege des Bildschirms (LCD).

LCD ist mit einer dünnen Schutzschicht bedeckt. Diese Schicht schützt Ihr LCD vor Kratzern.

### Sonden pflege

Jede Sonde ist auf Benutzerfreundlichkeit ausgelegt und sollte bei richtiger Pflege 12-18 Monate halten.

• Tauchen Sie Ihre Sonde niemals in kochendes Wasser oder kochende Flüssigkeiten. Dies könnte Ihre Sonde beschädigen.

•Halten Sie beim Einführen einer Sonde die Basis fest. Fassen Sie es nicht an den Drähten an, da dies die Sonde beschädigen könnte.

• Reinigen Sie die Sonde vor Gebrauch immer in warmem, aber nicht kochendem Seifenwasser.

•Verwenden, mit klarem Wasser abspülen, trocknen und an einem kühlen Ort aufbewahren.

•Nur CE-geprüfte Vaginalsonde (Modell:KM-503) von konmed verwenden

#### Pflege von Anschlussdrähten und Anschlüssen

Die Anschlussdrähte und Anschlüsse sind für das Gerät lebenswichtig, behandeln Sie sie daher bitte mit Sorgfalt:

•Behandeln Sie die Kabel immer vorsichtig

•Die Drähte nicht dehnen oder verdrehen, da sie dadurch beschädigt werden könnten. Wenn Ihre Kabel beschädigt sind, kann das Gerät möglicherweise keine elektrischen Impulse an Ihre Sonde senden.

•Verkürzen Sie die Kabel nicht und versuchen Sie nicht, die Anschlüsse zu verändern.

#### Batteriepflege

Pflege der Batterie:

•Ersetzen Sie die Batterie, wenn sie schwach ist (eine Batterieanzeige wird auf dem LCD angezeigt, wenn die Batterie schwach ist).

•Wenn Sie das Gerät eine Woche oder länger nicht benutzen, entfernen Sie bitte die Batterie.

•Wir empfehlen die Verwendung einer 9-V-Alkalibatterie vom Typ GP.

### Häufig gestellte Fragen

#### F: Ich bekomme die mAs nicht über 6, 7 oder 8 hinaus

Wenn Sie keinen effektiven Kontakt mit der Sonde herstellen, werden Sie feststellen, dass Sie den mA-Wert von 6, 7 oder 8 nicht erhöhen können. Zunächst empfehlen wir Ihnen, den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone entweder im Liegen oder im Sitzen mit hochgelagerten Beinen zu verwenden. Dies wird Ihnen helfen, sich an das Gefühl des Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone zu gewöhnen, aber auch verhindern, dass die Sonde verschoben wird. Es ist wichtig, dass die Sonde Kontakt mit dem Muskel hält, um ihn richtig zusammenzuziehen und zu trainieren. Die Leitfähigkeit wird auch durch die Verwendung des mitgelieferten Gleitmittels verbessert, es basiert auf Wasser und ist körperfreundlich, und Sie erzielen bessere Ergebnisse.

#### F: Ich habe ein IUP oder eine Spirale. • Kann ich den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone verwenden?

Ja . Die Mirena ist aus Kunststoff, also gibt es dort keine Probleme. Ein IUP enthält Kupfer, das vom Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone und STIM nicht beeinflusst wird, also auch dort keine Probleme.

**F: Kann ich meinen Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone verwenden, wenn ich meine Periode habe? Es gibt keine Probleme damit, aber** wenn Sie am Höhepunkt Ihrer Periode sind und die Blutung stark ist, möchten Sie vielleicht lieber darauf verzichten. Viele Benutzer haben berichtet, dass es auch bei Menstruationsbeschwerden hilft. Hier im Büro neigen wir dazu, es an Tagen mit leichter Blutung zu verwenden.

Spülen Sie die Sonde mit warmem Wasser ab und trocknen Sie sie mit einem Handtuch ab. Die Sonde kann sterilisiert werden

Verwenden Sie ggf. eine milde Sterilisationslösung, tauchen Sie die Anschlüsse an den Enden der Kabel nicht in Wasser, kochen Sie nicht (dadurch wird der Kunststoff reißen).

F: Kann ich es während der Schwangerschaft verwenden?

Klinische Richtlinien raten davon ab, STIM-Geräte während der Schwangerschaft vaginal zu verwenden.

#### F: Wie weit führe ich die Sonde ein?

Die Vaginalsonde muss nur 5,5 cm eingeführt werden, dies ist die optimale Höhe, um den Beckenbodenmuskel zu stimulieren.

F: Ich strebe einen mA-Wert von 40 an, aber bei manchen Programmen fällt er auf 30 – warum ist das so?

Während das Programm seine voreingestellte Routine durchläuft, variieren die Impulsbreite und Impulslänge, wenn die Impulsrate und -länge zunehmen, sinken die mAs, damit Sie die Intensität nicht überrascht, die mAs können wieder sein erhöht . Wenn Sie also eine Abnahme der Intensität spüren, erhöhen Sie die mA wieder auf ein angenehmes Niveau.

#### F: Wie schnell nach der Geburt meines Babys kann ich mit meinem Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer ULTRA beginnen?

Wenden Sie sich an Ihre Hebamme oder Ihren Arzt. Im Allgemeinen fühlen sich Frauen glücklich, nach einer sechswöchigen erfolgreichen Kontrolle zu beginnen.

#### F: Ich hatte eine Beckenoperation – wie schnell kann ich mit der Verwendung meines Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainers ULTRA beginnen?

Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Berater, jeder Fall ist anders, aber der Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone könnte helfen, die Genesung zu beschleunigen. Belastungsinkontinenz und Prolaps sind normalerweise ein Zeichen für einen schwachen Beckenboden. Wenn Sie also bei einer dieser Erkrankungen operiert wurden, müssen Sie ihn trotzdem stärken. Der Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone ist

ideal, aber fragen Sie Ihren Arzt oder Physiotherapeuten.

**F: Ich finde es schmerzhaft, die Sonde einzuführen.**

Verwenden Sie das Gleitmittel, das nicht nur mitgeliefert wird, um das Einführen zu erleichtern, es hilft auch bei der Leitfähigkeit. Je besser die Leitfähigkeit, desto mehr wird der Muskel beansprucht und desto mehr mA können Sie erreichen.

Wenn Sie in den Wechseljahren sind, könnten Sie an vaginaler Atrophie leiden, die vaginale Trockenheit, Ausdünnung der Vaginalmembran und starke Beschwerden verursacht.

Wenn das Gleitmittel nicht hilft, kann Ihr Arzt Ihnen eine Reihe von Östrogencremes verschreiben, diese für die empfohlene Zeit anwenden und dann wieder mit der Anwendung des Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone beginnen. Denken Sie daran, dass der Beckenboden trainiert werden muss, lassen Sie sich nicht von vaginaler Atrophie abschrecken, es gibt einfache Lösungen für alle Frauen, um diesen schmerzhaften Zustand zu überwinden.

**F: Warum gibt es zwei Kanäle?**

Kanal A (linke Seite) wird im Allgemeinen für eine Vaginalsonde verwendet, Kanal B auf der rechten Seite wird im Allgemeinen für eine Analsonde oder Elektrodenpads verwendet.

**F: Wie reinige ich meine Sonde?**

Spülen Sie einfach den einführbaren Teil unter fließendem Wasser ab und halten Sie die Drähte immer trocken. Kochen Sie die Sonde nicht. Es kann mit einer milden Sterilisationslösung sterilisiert werden.

Wenn Sie dieselbe Sonde vaginal und anal verwenden möchten, ist dies in Ordnung, aber reinigen Sie die Sonde immer gründlich.

**F: Wie lange hält der Akku?**

Wenn Sie den Beckenmuskeltrainer Pelvifine Pelvy Tone täglich verwenden, sollte er etwa 1 Monat halten. Sie können Gel-Ersatz von uns oder in Ihrem örtlichen Supermarkt erhalten - wählen Sie bitte eine Qualitätsbatterie, die nicht ausläuft. Sie werden wissen, wenn Ihre Batterie schwach ist, weil das Batteriesymbol auf dem Bildschirm Ihres Beckenmuskeltrainers Pelvifine Pelvy Tone blinkt.

**F: Wie lange hält meine Sonde?**

Bei normaler Verwendung sollte Ihre Sonde zwischen 12 und 18 Monaten halten. Wir empfehlen, dass Sie es nach dieser Zeit ersetzen, um weiterhin die maximalen Ergebnisse mit Ihrem Pelvifine Pelvy Tone Beckenmuskeltrainer zu erzielen. Wir empfehlen Ihnen, mit den Leitungen und Drähten der Sonde vorsichtig umzugehen, sie nicht zu verbiegen oder zu verbiegen, da dies zu einer Beschädigung der Drähte führen und die effektive Funktion der Sonde beeinträchtigen könnte. Halten Sie beim Einführen und Entfernen der Sonde immer die Basis der Sonde fest, nicht die Drähte, insbesondere beim Entfernen der Sonde. Wenn Sie statt am Sondensockel an den Drähten ziehen, können Sie die Drähte beschädigen. Wir bieten immer eine Reihe verschiedener Sonden für alle Anwendungen an.

**Technische Spezifikationen**

1. Dual-Kanal: einzeln isolierte Stromkreise. 2. Amplitude: 0 - 99 mA

3. Wellenform:

Asymmetrisch, rechteckig, biphasisch mit Null DC

Symmetrisch, rechteckig, biphasisch mit Null DC

4. Wählbare Impulsbreite: 50 µS - 450 µS

5. Pulse Rate selection: Im kontinuierlichen Modus 2 Hz - 100 Hz.

6. Zeitdauer der Behandlung wählbar: 1 Minute oder 90 Minuten.

7. Open Electrode Detect: Wenn am Ausgang von Kanal A oder B ein offener Stromkreis erkannt wird, wird der Ausgangsstrom auf Null zurückgesetzt.

8. Hochlaufzeit 0,1 - 4,0 Sekunden.

9. Wenn die Batteriespannung unter 5,6 (±0,3) Volt liegt, schaltet sich das Gerät nicht ein.

**Umgebungsbedingungen für den Einsatz:** +10 bis +30 Grad Celsius. 0-90 % Luftfeuchtigkeit.

**Umgebungsbedingungen für Lagerung und Transport:** - 10 bis +50 Grad Celsius. 0-90 % Luftfeuchtigkeit.

**Informationen zur Elektromagnetischen Verträglichkeit und Störaussendung (EMV)**

Pelvifine Pelvy Tone-Produkte sind so konzipiert, dass sie sehr geringe Hochfrequenzemissionen (HF) (Interferenzen) erzeugen und immun gegen die Auswirkungen von Interferenzen sind, die von anderen in ihrer Nähe betriebenen Geräten und Schäden durch elektrostatische Entladungen verursacht werden, wenn sie in einem typischen Haushalt betrieben werden und/oder klinisches Umfeld.

Sie sind nach der internationalen EMV-Norm EN60601-1-2 zertifiziert. Viel mehr

Informationen entnehmen Sie bitte den Tabellen 201, 202, 204 und 206.

<b>Tabelle 201: Richtlinien und Herstellererklärung für elektromagnetische Emissionen</b>			
Das Produkt Beckenmuskeltrainer ist für die Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Benutzer des Produkts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
<b>Emissionen</b>	<b>Konformität</b>	<b>Elektromagnetische Umgebung: Anleitung</b>	
Emissionen RF CISPR 11	Gruppe 1	Das Beckenmuskeltrainer-Produkt verwendet HF-Energie nur für seine interne Funktion. Daher sind seine HF-Emissionen sehr gering und können keine Störungen in der Nähe von elektronischen Geräten verursachen.	
Emissionen RF CISPR 11	Klasse b	Das Beckenmuskeltrainer-Produkt ist für den Einsatz in allen Einrichtungen geeignet, einschließlich Privathaushalten und Einrichtungen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das Gebäude versorgt, die für Wohnzwecke genutzt werden.	
Oberwellenemissionen IEC 61000-3-2 IEC 61000-3-2	Unzutreffend		
Spannungsschwankungen Flickeremissionen IEC 61000-3-3	/ Unzutreffend		
<b>Tabelle 202: Richtlinien und Herstellererklärung Elektromagnetische Störfestigkeit</b>			
Das Produkt Beckenmuskeltrainer ist für die Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Benutzer des Produkts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird und dass die Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf eine solche Umgebung eingehalten werden.			
<b>Immunitätstest</b>	<b>Teststufe IEC 60601</b>	<b>Konformitätsstufe</b>	<b>Elektromagnetische Umgebung führen</b>
Campo magnetico a frequenza di rete (50/60 Hz). IEC 61000-4-8	± 6 kV Kontakt ± 8 kV Luft	± kV Kontakt ± kV Luft	Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Bei Böden mit Kunststoffbelag sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Campo magnetico a frequenza di rete (50/60 Hz). IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Magnetfelder mit Netzfrequenz sollten auf den für einen typischen Standort in einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung charakteristischen Pegeln liegen.
<b>Tabelle 204: Leitlinien und Herstellererklärung zur elektromagnetischen Störfestigkeit</b>			
Das Pelvifine-Produkt ist für die Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder Benutzer des Pelvifine-Produkts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			

Immunitätstest	Teststufe IEC 60601	Konformität sstufe	Elektromagnetische Umgebung führen
RF Condotta	3 Vrms	3 Vrms	Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten nicht näher an irgendeinem Teil des Produkts, einschließlich Kabeln, als dem empfohlenen Schutzabstand verwendet werden, der aus der für die Sendefrequenz geltenden Gleichung berechnet wird. Empfohlener <b>Trennungsabstand</b>
IEC 61000-4-6	150 kHz a 80MHz 3 V/m	150 kHz a 80MHz	D=1.2 P (150kHz a 80 MHz)      D=1.2 P (150kHz a 800 MHz)      D=2.3 P (800kHz a 2.5 GHz) Wobei P die maximale Nennausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß Angaben des Senderherstellers und d der empfohlene Schutzabstand in Metern (m) ist.
Radiato RF IEC 61000-4-3	80 MHz a 2.5GHz	3 V/m 80 MHz a 2.5GHz	Feldstärken von stationären HF-Sendern, die durch eine elektromagnetische Standortuntersuchung bestimmt wurden, sollten in jedem Frequenzbereich unter dem Übereinstimmungspegel liegen. b In der Nähe von Geräten, die mit dem folgenden Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten: 

ANMERKUNG 1 Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.

ANMERKUNG 2 Diese Richtlinien gelten möglicherweise nicht in allen Situationen. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Strukturen, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

a. Feldstärken von stationären Sendern wie Basisstationen für Funktelefone (mobile / schnurlose) und mobile Landfunkgeräte, Amateurfunk, AM- und FM-Radiosendungen und Fernsehsendungen können theoretisch nicht genau vorhergesagt werden. Zur Bewertung der elektromagnetischen Umgebung aufgrund fest installierter HF-Sender sollte eine elektromagnetische Standortuntersuchung in Betracht gezogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Ort, an dem das Elite-Profilbett Modell AST-300C verwendet wird, den anwendbaren HF-Übereinstimmungspegel oben überschreitet, sollte das Modell AST-300C Elite-Profilbett beobachtet werden, um den normalen Betrieb zu überprüfen. Wenn eine anormale Leistung beobachtet wird, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, wie z. B. die Neuausrichtung oder der Standortwechsel des Modells AST-300C Elite Profile Bett.  
b. Im Frequenzbereich 150 kHz bis 80 MHz sollten Feldstärken kleiner als 3 V/m sein.

**Tabelle 206: Empfohlene Abstände zwischen Laptops und mobilen HF-Kommunikationsprodukten und -geräten**

Das Beckenmuskeltrainer-Produkt ist für die Verwendung in einer elektromagnetischen Umgebung bestimmt, in der gestrahlte HF-Störungen kontrolliert werden. Der Kunde oder der Benutzer des Produkts kann dazu beitragen, elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem er einen Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und dem Produkt einhält, wie unten empfohlen, basierend auf der maximalen Ausgangsleistung des Kommunikationsgeräts .

Max. Nennausgangsleistung des Senders (W)	Trennungsabstand basierend auf der Sendefrequenz (m)		
	150 kHz a 80 MHz d=1.2 √P	80 MHz a 800 MHz d=1.2 √P	800 MHz a 2.5 GHz d=1.2 √P
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Für Sender mit oben nicht aufgeführter maximaler Ausgangsleistung kann der empfohlene Schutzabstand d in Metern (m) anhand der für die Senderfrequenz geltenden Gleichung abgeschätzt werden, wobei P die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W ) laut Senderhersteller ist .

ANMERKUNG 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Schutzabstand für den höheren Frequenzbereich.

ANMERKUNG 2: Diese Richtlinien gelten möglicherweise nicht in allen Situationen. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Strukturen, Gegenständen und Personen beeinflusst.

Erläuterung der Symbole auf der Rückseite des Pelvifinr Beckenmuskeltrainers:

-  (Ausgang)  Gerät Typ BF (Ausgang)  Gebrauchsanweisung befolgen  Nicht durchnässt regnen  Fragil
-  nicht im normalen Hausmüll entsorgen  Die maximale Tragfähigkeit 50 kg  Diese Seite nach oben  Haufenware darf 6 Kisten nicht überschreiten

: Shenzhen Konmed Technology Co., Ltd ADD: 601, Building B4, Scenchengtou Creative Factory Life Science Park, Julongshan A Road, Xiuxin Block Kengzi Street, Pingshan District, Shenzhen, Guandong, CN 518118

Shangai International Holding Corp. GmbH (Europe) ADD. Eifferstrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

**Achtung: Statische Elektrizität kann dieses Produkt beschädigen.**

HINWEIS: Nur unsere autorisierten Händler/Importeure sind zur Wartung zugelassen.

**Verantwortungsvolle Recycling-Initiative**

In Übereinstimmung mit der Waste Electronic Equipment (WEE) Regulation 2006 wollen wir die Menge an Elektroschrott, die auf Deponien entsorgt wird, reduzieren.

Elektronische Geräte enthalten giftige Materialien, die in den Boden sickern, wenn sie unverantwortlich entsorgt werden, und ernsthafte Gesundheits- und Umweltprobleme verursachen. Um verantwortungsbewusst zu recyceln, müssen Sie Ihr Gerät lediglich an uns zurücksenden. Wir werden:

- Entsorgen Sie Ihr Produkt Pelvifine Pelvy Tone Pelvic Muscle Trainer sorgfältig und korrekt
- Stellen Sie sicher, dass so viel davon wie möglich recycelt wird

Dieses Produkt wird in Übereinstimmung mit der Medizinprodukterichtlinie der Europäischen Union MDD93/42/EWG unter der Aufsicht des TÜV, benannte Stelle Nr. 0197, hergestellt.

Qualitätsstandards: ES ISO 13486: 2016

 0197

**Kundendienst**

Rückfragen sind zu richten an:

Die Anschrift:

601, Building B4, Scenchengtou Creative Factory Life Science Park, Julongshan A Road, Xiuxin Block Kengzi Street, Pingshan District, Shenzhen, Guandong, CN 518118

Web:www.konmed.cn

Email: sales@konmed.cn

**Klinische Referenzen**

**Neuromuskuläre Stimulation:**

Knight S, Laycock J, Naylor D. [1998] Evaluation of neuromuscular electrical stimulation in the treatment of genuine stress incontinence; Physiotherapy 84, No. 2, 61 - 71.

Gibson J.N, Smith K, Rennie M.J. [1988] Prevention of disuse muscle atrophy by means of electrical stimulation. Maintenance of protein synthesis; The Lancet; 2(8614: 767-70).

Lindstrom S, Fall M, Carlson C A, Erlandson BE. [1983] The neurophysiological basis of bladder inhibition in response to intravaginal electrical stimulation.

Fall M, Ahlstrom K, Carlsson C, Ek A, Erlandson BE, Frankenberg AS, Mattiasson A. [1986] Contelle: Pelvic floor stimulator for female stress-urge incontinence. A multicentre study; Urology 27, 282-287.

Berghmans L C, Hendriks H J, Bo K, Hay Smith E J, deBie R A, van Waalwijk Van Doorn E S. [1998] Conservative treatment of stress urinary incontinence in women: a systematic review of randomised clinical trials. Br. J.Urol. 82(2), 181 - 191.

Eriksen B C, Bergmanm S, Eik-Nes S H. [1989] Maximal Electrostimulation of the pelvic floor in female idiopathic detrusor instability and urge incontinence. Neurorol. Urodynam, 8, 219 - 230.

Miller K, Richardson D A, Siegel S W, Karram M M, Blackwood N B, Sand P K. [1998] Pelvic Floor electrical stimulation for genuine stress incontinence, who will benefit and when? Int. Urogynecol, J. Pelvic Floor Dysfunction, 9(5), 265 - 270.

Osterberg, Graf W, Eeg-Olofsson K, Hallden M, Pahlman L. [1999] Is electrostimulation of the pelvic floor an effective treatment for neurogenic faecal incontinence. Scan J Gastroenterology 34(3):319-24.

Filename: KM518-A-C

Date: 2020-04-20



**info@meditaliaservice.com**  
**www.meditaliaservice.com**  
**+39 3314605453**  
**Via delle barozze 6 A**  
**Rocca di Papa (RM)**  
**Italia**